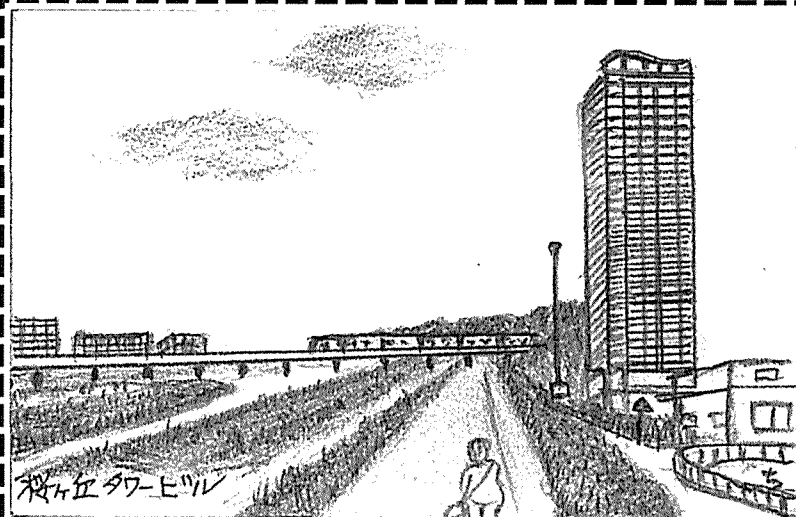




## 特定非営利活動法人 福祉亭



### 福祉亭からのお願い

福祉亭はNPO法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

なお、法人の皆様には賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆様の支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

### 中部地域包括支援センターだより

中部地域包括支援センターに来て早2年が経ちました。永山、豊ヶ丘、貝取と地縁のない場所で、住民の皆様の相談支援にあたり、少しでも住みやすい街づくりに微力ながら取り組んでいきたいという思いで過ごしてきた日々でした。

この度、一身上の都合により、中部包括を離れる事に致しました。期待し、鍛えようとして下さった地域住民、関係機関の皆様、中部包括のメンバーには、自身の都合で離脱することを大変申し訳なく思っております。自分自身も志半ばですので、残念な気持ちでいっぱいです。

ただ、この地域には自らが住む地域をなんとかしたい、元気になりたいと考えている頼もしい住民の方々がいらっしゃいます。中部包括はチームワークが良く、頼りがいのある面々がいます。地域住民、関係機関の皆様と中部包括が信頼関係の下に地域づくりに取り組めば、少しずつでも前進していくものと信じています。

皆様がんばる姿を思い浮かべながら、私も別の場所でまた頑張っていこうと思っています。短い間でしたがこれまでありがとうございました。

多摩市中部地域包括支援センター 宿利 秀子



### 令和5年5月の福祉亭

コロナによるパンデミックの嵐も3年余を経過してようやく終息を迎えます。コロナ禍は、地域のコミュニティでの人と人の出会い、交わりに大きな制約を加え、コミセン、公民館の利用等も不可とされました。

亭も感染防止のため、臨時休業、すべてのイベント中止、再開後も利用時間を短縮しての運営でした。その結果、毎月のご利用者減となり、売り上げも縮減に至りました。感染対策を継続しながらの運営は、厳しいものでした。

かてて加えて昨今の物価高騰で、食材費、光熱水費が直接赤字幅を大きくしています。定食の値段を上げる話も出ていますが、今、少しの辛抱。

先月より店頭で募金箱を置かせて頂きました。クラウドファンディングというほどのものではありませんが、亭の運営継続へのご支援をお願いできますとありがたいです。よろしくお願いいたします。



# 俳句

校庭の女子サッカーへ花菜風

凡中

若き日の思い出さそうほととぎす

白和

「俳句雨音の会 会員のみなさん

三姉妹昼餉の集いひなまつり

沙崙

山笑ふ四人五人と杖の音

光子

白酒や家族総出の金婚式

量子

梅の花ひとつひとつに日を宿し

太郎

親雀飛び越え巢立つ雀の子

菊丸

遥かなる富士と大山春競べ

誠治

春眠の母を少年泣きにけり

花野

## 私の居る場所は

浜崎登志子

この歳になって  
自分の居る場所はどこにあるのだろう  
常に考えるようになった

若山牧水が  
「白鳥は悲しからずや空の青 海の青にも染  
まずただよふ」と  
歌ったが  
その歌を15歳の時に知ってから  
ずっと心の奥に思っていた

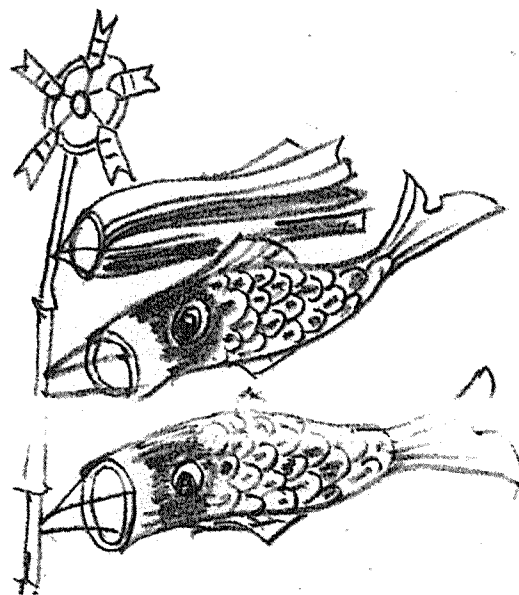
都会に出てきて  
どこにも私のいる場所がわからなかった  
ああ、ここも違う  
あそこも違った  
いったいどこなのだろう  
いつも心の中がむなしかった

何がむなしいのか  
わからないままに  
80年も生きてきた

私の居る場所はどこなの  
今の現実から逃げることは出来ない  
人がいとむこの現実なのか  
おまえは「しっかり現実を見るんだ」

ある日  
私の混血である孫が  
まだ22歳という若さで  
彼女の居る場所を探しているのを知った  
私は両親が日本人で  
でも  
私の居る場所を探している  
今もずっと考える

うれしいことには  
いたる所に優しい人が居ることを  
知ったこと



こんにちは、かんじ鍼灸院の

柳原幹治です。

今回は「老人性うつ病」のお話です。

世間であまり注目されない病気なのに、非常に大変な病気があります。なんだかわかりますか？

それは、「老人性うつ病」です。

口数が少なくなり、ぼーっとしている。趣味や好きな事をしなくなった。こんな症状が現れても高齢者ということで、認知症でないかと医療機関に受診せず見逃していることの多い病気です。認知症と違い十分に治すことのできる病気なのです。たまたま認知症だと家族が思って、高齢者を医療機関に連れてきたらうつ病だったということが多いいです。全国で140万から150万人の高齢者のうつ病患者の多くが未治療のままになっています。

「うつ」というのは自殺願望の強い病気です。日本は自殺大国と言われています。全自殺者の4割が高齢者のうつ病と推計されています。60代より70代、70代より80代のほうが、自殺率が高いのです。治そうとすれば治る病気なのですから、おかしいなと思ったら医療機関に受診してください。では、なぜ「老人性うつ病」になってしまうのでしょうか？

[原因]

定年や心身の不調(老い)であったり、配偶者や身内、またはペットとの永遠の別れ、子供の独立や転居、友人に会う機会が減った、友人などから悪口を言われた、夢中になれるものがない、重い病気になったり病気がなかなか治らないなど、いわゆる喪失感や空虚感などが最大の原因になっています。

[症状]

頭痛やめまい、食欲不振、不眠、肩こり、吐き気、耳鳴りなどの身体不調を頻繁に訴えます。内科や外科を受診して検査を受けても特に異常は見当たりません。ぼーっとして無気力になりますが、やらなければいけないのにできなかつたという落ち込みや焦りができます。ここが認知症とは違います。認知症は「やらなくてはいけない」という気持ちは薄いので、ただ、ぼーっとしている感じが強いです。

先生の都合により2021年6月号より再掲載です。(編)



芭蕉の弟子の曾良は家康の孫か 志摩半次郎

NHKの大河ドラマの主人公は徳川家康だが、松尾芭蕉の弟子の河合曾良が家康の孫という珍説を聞いた。俳句結社「銀漢」主宰の伊藤伊那男さんという方が『『おくのほそ道』—芭蕉の謎・曾良の謎』という演題で講話したが、その余談だった。

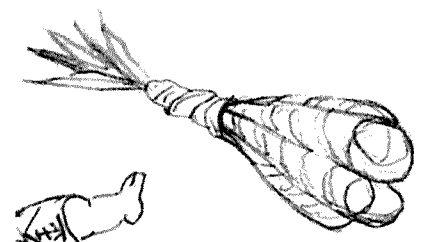
芭蕉の『おくのほそ道』の旅には曾良が随行し、『曾良旅日記』を残した。おくのほそ道の越後路はく荒海や佐渡によこたふ天河」という句があるものの記述は短い。一方、『曾良旅日記』の越後路には村上藩の城中に案内され、鄭重に遇されたことが記されている。曾良が以前に仕えていた伊勢長島藩の藩主の三男が村上藩の家老の養子になっていたという縁があったのだ。そこで伊藤さんは芭蕉と曾良の力関係が越後路では逆転しているようだとして「曾良はどういう人物か謎が残る」と話を続けた。

曾良は慶安2(1649)年、信州・高島藩(現在は長野県諏訪市)城下の造り酒屋、高野七兵衛の長男として生まれた。その後、叔母の嫁ぎ先の養子に入り、岩波庄右衛門正字(まさたか)となった。12歳の時に養父母が相次いで病没、19歳の時に叔父を頼って伊勢長島(現在は三重県桑名市)に移り、伊勢長島藩に出仕して武士になったという経歴だ。


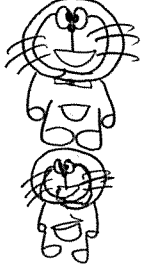
諏訪には徳川家康の6男、忠輝が住んでいた。越後高田という大藩の大名だったが、2代将軍秀忠の代に改易になり、諏訪の高島藩に預けられた。36歳から56年間も諏訪にいたという。実はその忠輝の子が曾良ではないかというのだ。

『おくのほそ道』の旅はよく港の近くを歩いている。港には船、倉庫などがあり、何らかの調査活動に従事していたのではないかと考えられている。曾良は蕉門十哲の1人でありながら芭蕉の葬儀には「公務在り」として出ていなかった。九州方面に幕府の巡検使、つまり会計検査院のような務めに就いて対馬藩のことも調べた。亡くなった壱岐に墓があるが、諏訪の正願寺にも建てられた。道をはさんだ貞松院には忠輝の墓がある。

源義経が大陸に渡って成吉思汗になったという小説があるが、それに比べれば、曾良が家康の孫という話はあながち荒唐無稽と言い切ることもないだろう。



永山福祉亭 2023年5月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
イラストは 子ども食堂 の子どもた ちです	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	休業 憲法記念日 	休業 みどりの日 	休業 こどもの日 	お茶のみ交流 10時～16時
7	8	9	10	11	12	13
休業 カラオケの日 13時～ 参加費 300円	若人塾 お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時  スマホカフェ 14時～ 庄子さん	お茶のみ交流 10時～16時  コーラス 14時～	お茶のみ交流 10時～16時
14	15	16	17	18	19	20
休業	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	若人塾 お茶のみ交流 10時～16時  いきいき事業 唱歌 14時～ 新井 先生	お茶のみ交流 10時～16時  スマホカフェ 14時～ 庄子さん	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時
21	22	23	24	25	26	27
子ども食堂 11時半～ (アレルギー 対応はして いません)	若人塾 お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時  スマホカフェ 14時～ 庄子さん	お茶のみ交流 10時～16時  コーラス 14時～	お茶のみ交流 10時～16時  さつき祭り 永山名店会
28	29	30	31			
休業	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時  いきいき事業 唱歌 14時～ 新井 先生			

永山福祉亭 利用可能時間 10～16時（但し、調理業務は15時45分でオーダーストップ）  
 カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。  
 毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずと味噌汁がついています。お召し上がり下さい。

永山福祉亭 永山名店街内 TEL 042-374-3201 永山4-2-3-104