



### 中部地域包括支援センターだより

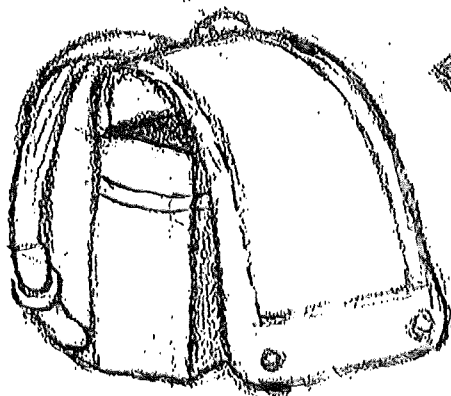
#### 『ご挨拶』

4月から永瀬より「中部地域包括支援センター長」を引き継がせて頂くことになりました。看護師の資格柄、体調面のご相談をお受けすることが多いですが、年齢を重ねると誰しもが何かしらの病気や、足が痛い、腰が痛い、物忘れなど・・・を感じることもあると思います。

私も首が回らない。肩・腰が痛い、ピントが合わない(老眼)を感じています。少子高齢化の最先端ともいえる多摩市だからこそ、一人暮らしでも、高齢世帯でも、多世代家族でも「住み慣れた地域で、最期まで自分らしく暮らしていくためにはどうしたら良いか？」を、地域の皆さまと共に、「楽しく」「前向きに」「具体的に」考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

多摩市中部地域包括支援センター

看護師 澁谷 香代(旧姓:中山)



### 福祉亭からのお願い

福祉亭はNPO法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

なお、法人の皆様には賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆様の支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

### 令和5年4月の福祉亭

桜が早くも葉桜に。毎年待たれる春の到来です。新しい年度もスタートしました。昨年度は、福祉亭「20周年記念誌」の発行ができたことがなよりの一区切りとなりました。それぞれお力をお貸し頂いたことに感謝申し上げます。また、20周年記念として、永山公民館の協力を得て開催いたしました「在宅医療の現状」の講座も大変大きな学びを得ました。それぞれ冊子ができておりますので、ご希望のかたはお申し出ください。

大変苦勞いたしましたウイズ・コロナもなんとか終息の気配となり、中止していました催事も「唱歌」「カラオケ」から再開しております。春の光が地域にも届き始めた気配に、大きな安堵を覚えております。それぞれお変わりなくご参加頂けることに感謝申し上げます。なにもかもがコロナ禍前に戻ることはありませんが、この街に住み、暮らしていることが豊かさや安心につながるよう、また、みなさんと共に日々を積み重ねてまいります。(寺)



## 俳句

・春半ば思ひ出残し校舎消ゆ  
凡中

・盃に花のひとひら春の宴  
白和

「俳句雨音の会」会員のみなさん

・春立つや芋莖煮つけ絶品なり  
沙崙

・菜をきざむリズムに春の動き出す  
光子

・春浅し裏声返る初吟会  
量子

・笹鳴や空へと開く切通し  
太郎

・向き合いて日々の生命や石落の花  
菊丸

・遥かなる富士と大山春競べ  
誠治

・秘密あるひとつやふたつ淡き春  
花野

## 影がない

浜崎登志子

夜に歩いていると  
影がないのに気がつく  
町が明るすぎる

幼ない頃に  
母と手をつなぎ夜道を歩くと  
母の大きな影と  
私の小さな影があった  
その影がおもしろく  
後へあったり  
前へあったり  
暗い闇があった  
闇がおそろしかった

今は影がない  
明るさに慣れてしまったのか  
たくさんの星もあった  
かならず北斗七星をみつけた  
闇になる前の美しい色の空があった  
あの闇はどこへ行ったのか

電気がない村もあった  
それで不便があったのだろうか  
不便というものはなかった

今は明るくて  
こわいものはない  
影がないのがこわい  
そして  
人がこわくなったのはなぜ

## 中部地域包括支援センターだより②

『お世話になりました。改めて、よろしくお願ひします』  
中部地域包括支援センター長として2年間お世話になりました。ちょうどコロナ禍と重なる2年間でした。その間も少子高齢化の波はとどまることなく押し寄せ、コロナ禍による社会とのつながりがなくなり、体力や認知機能低下などへの悪影響を感じます。

地域包括支援センターが対応するだけではなく、社会全体で、隣近所の支え合いの必要性を痛感しています。

4月より「中部見守り相談窓口」への異動となります。「見守り」には「さり気ない、何気ない」言葉を交わす…結果、お互いを見守っているような「見守り」から「一人暮らしが心配だから見守りをしてほしい」「一人暮らしの高齢者のお宅を訪問してお役に立ちたい」など積極的な「見守り」の形もあると思います。

どんな形にせよ、人がつながり、支え合う社会を目指していきませんか？そんな社会づくりに携わることができるのは、見守り窓口の職員としてやりがいを感じます。

中部高齢者見守り相談窓口 永瀬 一郎



イラスト: 荒川朝美さん

こんにちは皆さん

私は中国からのエンジニア、張学博と申します。今日は、ここでの4年間を振り返り、皆さんとお別れする機会をいただき、本当にありがとうございます。

福祉亭での食事や食事の準備をしている姿をよく見かけ皆さんと一緒に食事ができることをとても幸せに思っています。そして、皆さんと親しくなれることを嬉しく思っています。

4年前、私は日本に来たとき、新しい世界を探検するワクワク感がありながら、未知の世界への不安も感じていました。しかし、徐々に仕事がうまくいき、生活も落ち着いてきました。そして、家族も日本に来ることができたことは本当に幸せなことでした。

最初の頃は福祉亭があることを知りませんでしたが、ある日ジョギング中に福祉亭を見つけ、「食べ物を提供してくれる店があるんだ」と思いました。そして、福祉亭には食べに行かず、ずっと自炊をしていました。

しかし、仕事が忙しくてランチを食べに行けないときや、リラックスしたいときには福祉亭でおしゃべりをしたり、本を読んだり、コーヒーを飲んだりすることがありました。皆さんによくお世話になったので、土曜日みのボランティアをして、皆さんと一緒に協力して楽しく働くことができました。

特に堀澤さんは面白くて人气的な話題を紹介したり、本を貸したりして、私とまだ会話がうまくできなかった頃も仲良しになりました。私は家にこっそりで涙楚々ように感動しました。

近日中には、私が日本での生活を終え、しばらく家族と暮らすために帰国することになります。

皆さんには本当にお世話になりました。また7月にお会いしましょう。ありがとうございました。

都合により幹治さんは今月号お休みです



松田町の河津桜

志摩半次郎

神奈川県松田町へ行って河津桜を見て来た。そこは西平畑(にしひらはたけ)公園で「関東の富士見百景」に選定されている。「福祉のネットワーク永山」の「街歩き」に加したものだ。2月28日、コロナの感染者が減ってきたことから久しぶりに遠出をしたのだ。

午前10時、小田急多摩線の永山駅に18人が集まり、新百合ヶ丘駅経由で新松田駅へ。北口から西平畑公園の入り口まで2キロほど歩いた。行楽の名所、しかもシーズンなので平日ながら入り口には入園料を払う長い行列ができていた。その先は折れ曲がった坂道を上るが、右側通行で上る人、下る人が道をふさいでいる。今が盛りの河津桜に目を奪われたが、斜面の菜の花も盛りで桜と菜の花の“競演”という観を呈していた。斜面には董も咲いていたが、ひっそりという感じで行楽客の目には止まらなかったようだ。周囲から聞こえる言葉は日本語よりもハングルとか異国語の方が多い。コロナ禍で減った外国人観光客が戻ってきていたのだ。

公園の平地は標高が約170メートル、そこまで上ると素晴らしい光景が待っていた。西に残雪の光る富士山が大きく見え、南の海には大島、水平線の右に初島、真鶴半島を確認できたが、気温が4月並みとなり見えるはずの利島、新島は霞の中に消えていた。

時刻は12時半、自由行動となり、4人掛けの席の一つに割り込み、小田原市街、その先の相模湾を遠望しながら海苔巻きを食べた。前方の斜面に「福祉のネットワーク永山」の安藤委員長ら数人の姿を見下ろすことができた。話し声や笑い声も聞こえてくる。昼食後は公園の「子どもの館」に飾られている手作りの吊るし雛を見た。翌日から3月、雛祭りの季節になっていた。

安藤さんたちの輪に近づくと、近くに石仏のような像が造花の梅に飾られて鎮座している。手に箒を持っている。台座の下に「いつも心にほうきを この像は訪れた人々にきれいにする心を持ってほしいと願っています」などと刻まれている。ごみは公園に捨てないで持って帰りましょうと言っているのだ。

帰りは下り坂。景色を見るにも余裕ができる。午後2時、公園の入り口に集合して新松田駅へ。午後3時半頃、永山駅へ無事に戻った。



永山福祉亭 2023年4月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土
イラスト 子ども食堂の 子どもたちです   						1
2	3	4	5	6	7	8
休業 カラオケの日 13時～ 参加費 300円	若人塾 お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時 いきいき事業 唱歌 14時～ 新井先生	お茶のみ交流 10時～16時 スマホカフェ 14時～ 庄子さん	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時
9	10	11	12	13	14	15
休業	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時 スマホカフェ 14時～ 庄子さん	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時
16	17	18	19	20	21	22
休業 子ども食堂 11時半～ (アレルギー 対応はして いません)	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	若人塾 お茶のみ交流 10時～16時 いきいき事業 唱歌 14時～ 新井先生	お茶のみ交流 10時～16時 スマホカフェ 14時～ 庄子さん	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時
23	24	25	26	27	28	29
休業	若人塾 お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時	お茶のみ交流 10時～16時 スマホカフェ 14時～ 庄子さん	お茶のみ交流 10時～16時	休業 昭和の日
30	 					
休業						

永山福祉亭 利用可能時間 10～16時（但し、調理業務は15時45分でオーダーストップ）  
 カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。  
 毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずと味噌汁がついています。お召し上がり下さい。

永山福祉亭 永山名店街内 TEL 042-374-3201 永山4-2-3-104