

### 中部地域包括支援センターだより

新年おめでとうございます。年末年始に遠方のご家族と久しぶりの再会がなかった方もいらしたのではないのでしょうか。旧交を温め、新たな一年を元気に過ごしていきたいですね。

さて、コロナウイルス感染予防の観点から親しい人々との交流を控え、外出も控えてきました。こまめな手洗いや手指消毒も、もはや当たり前の習慣になりつつあります。マスク着用もばっちりできているし、これ以上なにをしたらいいの？とお思いかもしれません。

そこで、私たちを困らせるウイルスについてももう一度おさらいしてみましょう。

人から人への感染しその数を増やしていくウイルスはコロナウイルスだけではありません。風邪症状を引き起こすインフルエンザウイルスや嘔吐下痢を伴うノロウイルスなども毎年その形を変え流行します。いずれのウイルスも飛沫や接触を防ぐことで感染のリスクを下げることができます。コロナウイルス感染予防のための行動が、昨年のインフルエンザウイルスの流行を防いだとも言われています。ウイルスは唾液に多く含まれるため直接的な飛沫を防ぐためにマスクを着用します。またウイルスが付着した手から触れたものへ移っていくため、手洗いや手指の消毒をします。寒くなってくると冷たい水で手を洗うのがつらいかもしれません。荒れた手に消毒薬がしみて痛いこともありますね。手荒れは、手洗い後に余分な水分が残っていることが原因と言われています。手洗い後は水分をよくふきとりご自分に合ったハンドクリームなどで保湿をするといいですね。では、ひきつづき感染予防をしっかりと元気に一年を過ごしましょう。

中部地域包括支援センター 松元 幸子(まつもと さちこ)

### 福祉亭からのお願い

福祉亭はNPO法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

なお、法人の皆様には賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆様の支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

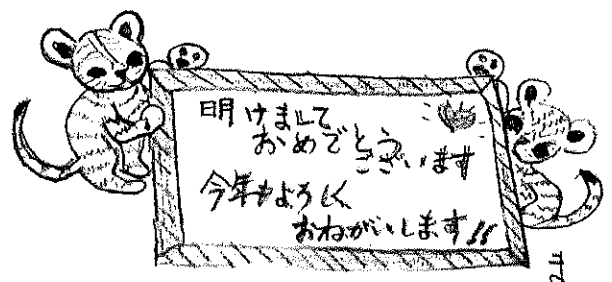
### 令和4年1月の福祉亭

福祉亭は今年で20年目を迎えます。今日を迎えられるのはNPOに体力があったわけではありません。

こうした「場」があることを必要とし、活用していただく地域事情と、日々の運営を支えて頂いている多くのボランティアさんたちのお気持ちがあったからこそだと、感謝しております。

狭い厨房で寒い日も、夏の暑い日も定食づくりに奮闘して下さるボラさんたち。お口に合う合わないを脇に、定食を楽しみにしてくださっているご利用のみなさん。それぞれが、地域の主役です。ボラさんの最高齢は、とうとう87歳。ご利用の最高齢は、97歳

そんなみなさんのおかげで20年という記録的な継続が成し遂げられているのです。感謝、感謝しかありません。ご利用者の皆さん、ボラさんたちと共に20周年を祝う年としたいと思います。



俳句

・ オリオンへ詩人の夢の鉄路かな

凡中

・ 久方の車窓の変化冬に入る

沙齋

・ 吾の横にひっそりと来て座る冬

光子

・ 何気なく言った言葉の隙間風

量子

・ 姉弟の会話濃くなる夜半の冬

琴

・ 立冬や届く便りに背を丸め

のぼな

・ 星ひとつ十一月の帰り道

太郎

・ 秋陽ざし味わうバスの待ち時間

菊丸

・ 気がかりを胸にたたんで十一月

花野



新しい年に

浜崎登志子

いくつになっても新年はいい  
幼い頃はわずかなお年玉をもらい  
新しい下駄をはいた時の幸せ  
ひとつも深い苦労はなかったから  
うれしい うれしい正月である

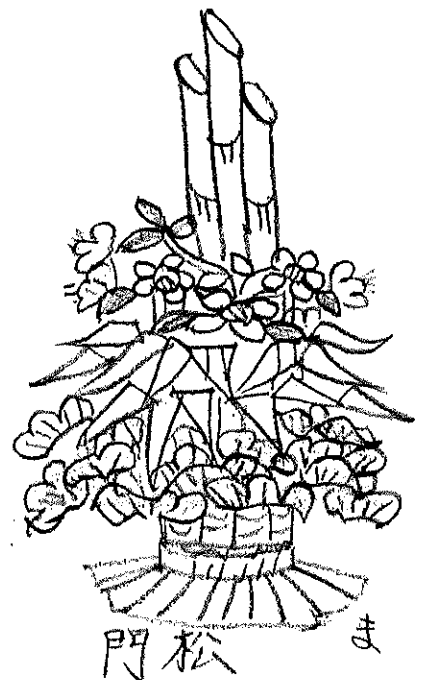
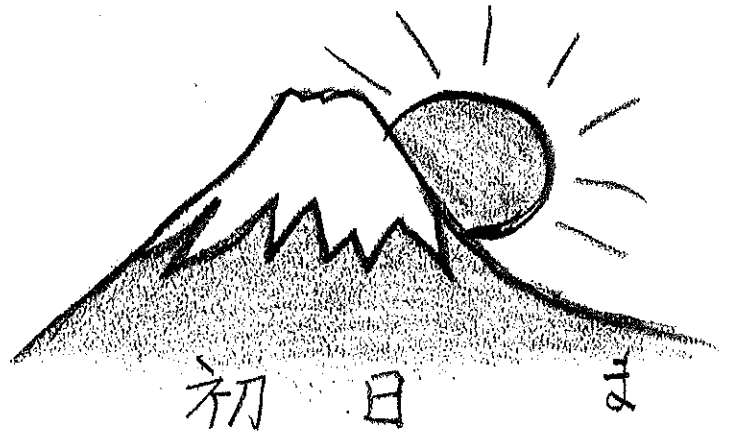
おとなは紋付き袴や  
私は一張羅の着物を着せてもらい  
のどかなお正月である

元旦には  
新しい下着を着て  
あの改まったうれしい気分は  
人には見えなくても  
とても満たされた気分である

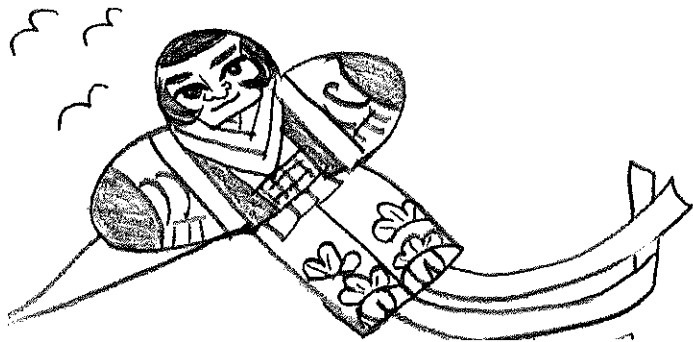
おとなになると  
温かなイメージのお正月が  
向こうから自分へやって来るものでなく  
自分から家族に向かって  
いろんな用意をする立場になって

毎年 今までは  
「さあて 今年こそは」と  
胸ふくらませてきたものだ

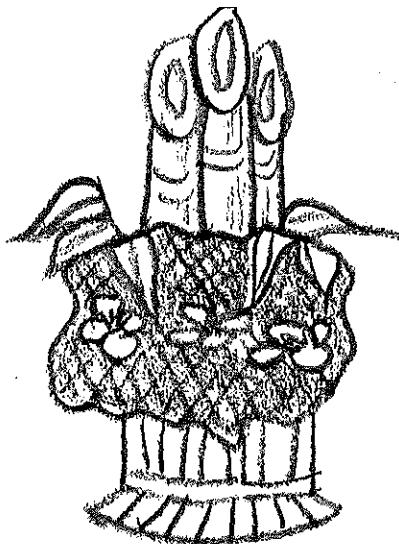
今年を重ねて  
新しい年の自分の幸せは  
もう自分で用意しよう  
良い事が向こうからやってきてくれるのを待つより  
自分から良いことに向かって  
自分から 自分から向かって



こんにちは。かんじ鍼灸院の柳原幹治です。  
申し訳ありませんが、都合により今月号はお休みです。  
皆さんにとって良い年でありますように!!



今年もようーくね!!  
虎の赤んぼ  
ま



ま

懲りずにお付き合いのほどを…若人塾・高橋和生  
みなさん、新年あけましておめでとうございます。

今回は、お正月早々お酒も少し入りいい気分になって、  
初夢ならぬ初原稿と向かい合いながら、なかなかネタが浮  
かばずいたところ、苦し紛れにやっととり着いたという設定  
のネタです。最初に申し上げておきます。どうか手抜きお許  
しを。

今年寅年。そこで虎(寅)にあやかった落語を1席。上  
方落語の1つ、初代・桂枝太郎さんの「雷の禪(ふんどし)」  
です。あらすじは、『雷仲間の取締役、五郎八さんの息子  
も、そろそろ雷太鼓の修行に取りかかる年齢になり、小さな  
太鼓を誂えてもらって稽古を始めた。半季もしないうちに親  
よりずっと上手に打つようになったある夏の日、雷役所から  
「本日午後三時、夕立お願いします」の一報が入り、前座  
として息子を走らせることに。音は小ぶりながらも身軽な子  
ども、あっちへツツ〜ツ、こっちへツツ〜ツ走る走る。ところが、  
なんといっても初めてのことで、雲に厚い薄いがあるのに気付  
かず、切れ目からスト〜ン……』というのですが、オチが関  
西弁で言うと次のようになります。『落ちた所が日本ではご  
ざいませぬ。清国、山奥の藪ん中に落ちよつた。藪ん中で  
トラが昼寝しとりましたんですけど、その枕元へドス〜ン!  
トラやんのびっくりしょまいことか、頭持ち上げよつて大きな口  
開けて、グウオ〜ン〜ツ! お、お父つっあん怖い〜ツ……!  
禪が噛みよる。』

【世紀末亭ブログ 上方落語へのいざない より】


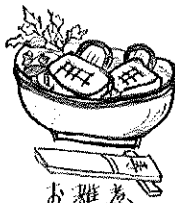


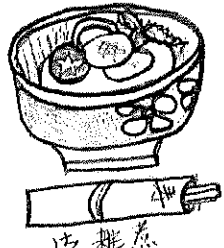
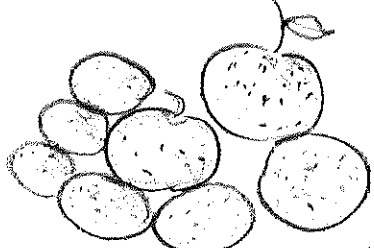
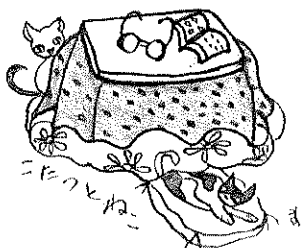
雷は「神成り」にも通ずるとか、そう考えるとめでたさも感  
じられるのではないのでしょうか。少し強引ですが…  
おまけとしてトラにちなんだダジャレをいくつか。「新型コロナ  
も、もうお“しま”いにして欲しい。」「寅ブルを避けて平和に  
過ごしましょう」「新しいことにトライ!」「固定観念にトラわ  
れずにいきましょう」「え(がおー)が絶えない一年にしましよ  
う!」

【あれどうする? HPより】

新年早々申し訳ありません。今年もよろしく願いいたし  
ます。



永山福祉亭 2022年1月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土	
						1 年始休業 謹賀新年	
2 年始休業 今年も良い年で ありますように	3 年始休業	4 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	5 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	6 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	7 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	8 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	
9 休業	10 休業 成人の日	11 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	12 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	13 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	14 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	15 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	
16 休業	17 若人塾 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	18 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	19 若人塾 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	20 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	21 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	22 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	
23 休業	24 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	25 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	26 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	27 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	28 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	29 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	
30 休業	31 若人塾 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時						

永山福祉亭 利用可能時間 10～16時（但し、調理業務は15時45分でオーダーストップ）  
 カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。  
 毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずと味噌汁がついています。お召し上がり下さい。

永山福祉亭 永山名店街内 TEL 042-374-3201 永山4-2-3-104