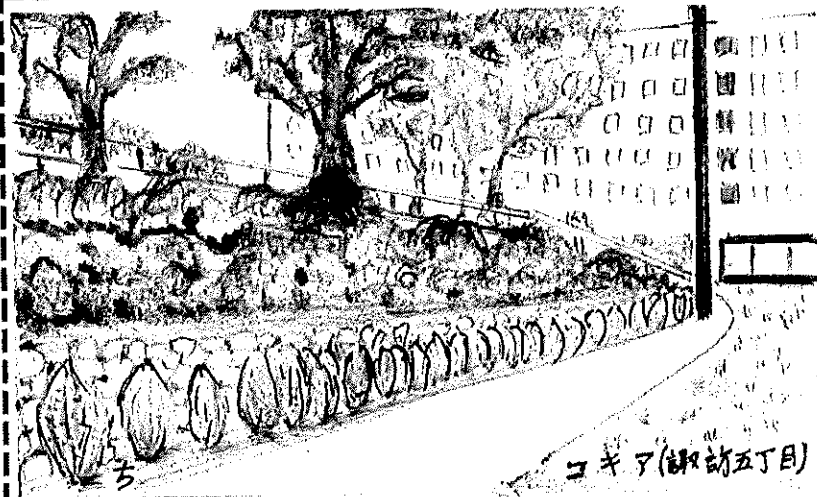




〒206-0025
東京都多摩市永山4-2-3-104
TEL:042-374-3201
E-mail:fukusitei@bz01.plala.or.jp
URL:http://www.fukusitei.org/

特定非営利活動法人 福祉亭



福祉亭からのお願い

福祉亭はNPO法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。なお、法人の皆様には賛助会員としてご支援をお願いしております。皆様の支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

中部地域包括支援センターだより

「犯罪被害防止」

中部地域包括支援センターで社会福祉士をしております宮崎と申します。

9月に入りコロナ陽性者の人数は少なくなってきましたが、これから寒い時期が続きますので体調を崩さぬよう引き続き感染対策をして過ごしていきましょう。

今年に入り、永山地区でも犯罪被害の連絡を頂く事が増えてきています。アクセサリー等の買い取り業者として訪問し、隙を見て貴金属を盗み去ってしまう被害が出ているそうです。このような押し買い被害やオレオレ詐欺被害を防ぐ一番の方法は家族や友人に声を掛けることです。「怖い」、「怪しい」と思ったら一人で迷わず、周囲に声を挙げて下さい。それだけで皆様が被害に合うことを防ぐことが可能です。

1件でも犯罪被害の防ぐ為にも顔の見える地域づくりを行なっていきましょう。その際に我々も是非仲間に加えて頂けたら嬉しいです。

多摩市中部地域包括支援センター 宮崎信一郎



令和3年11月の福祉亭

高齢者をターゲットとした事件が頻発しているという。オレオレ詐欺、蒐集品の高価買取、なりすまし強盗、など枚挙にいとまがない。それほど高齢者の懐はねらい目だというのか。

しかもニュータウンは中高層の集合住宅が多く、鋼鉄のドア一枚で安全地帯とみられており、皆さんの気持ちもセーフティ感覚。

しかし、ドアが開けられれば危険極まりないのだ。暴漢が入ってきたならばもう、そこでお手上げ。密室の殺人も可能。とにかく、ドアは開けないで対応を。必ずドアチェーンをかけておくこと。これから暮にかけて世間は物騒です。特にご用心を。御身たいせつにです。暴漢が、頬に切り傷は、漫画の話し。ちょっとしたココロの隙間に、スルッと入ってくるものです。



俳句

傾ぎても目を惹く谷戸の秋桜
凡中

暮れなすむ群為すものに秋を知る
光子

蟻螂の仕事おえてのどこへやら
量子

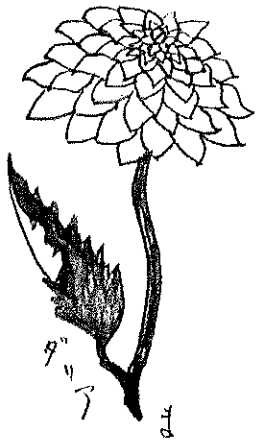
玉子乗せラーメンのゆげ秋の暮
琴

秋の宵たしなむ酒の筆不精
のぼな

病む犬に寄り添ひし夜や台風裡
太郎

一人居の何もなき日や今年酒
菊丸

露草の青木ひとみのこと一途
花野



あなたに届けたくて

浜崎登志子

私はもう行かなければならない
すぐにでも
いつもの桜通りを通って
あのビルを右に曲がって
まっすぐに
そして次の角を右に曲がって
私は行かなくてはならない
あなたに届けたくて

あなたはいるだろうか
でも
あなたに届けたくて
あなたに届けたくて

時間がない
急がなければ間に合わない
間違わないように
あの角を曲がって

秋の日に
人は私を追い越して歩いて行く
初めて会った時のモスグリーンの背広を着た
あなたのことは何にも知らなくて

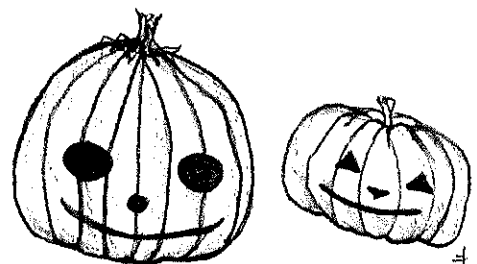
あなたがいなくなってから
何と人生がながいこと
ウイルスがまん延していることを知っているだろうか

バックひとつぶらさげて
あの町まで急がなければ
私はもう行かなくてはならない
あれからたくさんの人との出会いがあって
みんなに感謝の心をもって
いつも覚悟をもちながら
生きている私のことを

早く行かなければ
冷くなった風が頬をたたく
やっぱり行こう
あなたに届けたくて



ハロウィーン



かぼちや



こんにちは。かんじ鍼灸院の柳原幹治です。

もう11月ですね。つい先日まで「今日も暑いですね。いつになったら涼くなるのでしょうか？」なんて言っていたのが嘘みたいです。

実はうちのカミさんが7月の末に、家の中で延長コードに足を取られて転倒、大腿骨骨頭頸部、股関節のところですね。そこを骨折してしまいました。

骨折とは

文字通り「骨が折れる」ことです。骨の一部が欠けてしまったり、ひびが入ることも骨折と言います。

外から大きな力が加わるとは骨は折れてしまいます。小さな力でも、骨全体が弱っていると骨折してしまいます。骨粗鬆症などがそうです。

折れると骨の周りにはたくさんの神経と血管がありますので、痛みや腫れが出てきます。外見では変形や突出が見られます。腫れは、内出血や炎症によるもので、あつという間に腫れてきます。めまいや冷や汗、脳貧血などの症状も出ますので、すぐに救急車を呼んで対処しましょう。

骨折の原因

骨折の原因のほとんどは外傷によるもので、転倒や交通事故、スポーツ中のけがなどです。

特にお年寄りに多いのは転倒によるもので、加齢などにより骨の強度が低下し、小さな力でも骨が折れてしまいます。うちにカミさんのように自宅での転倒など家での事故も結構多いので注意してください。

なぜお年寄りの転倒が多いのでしょうか？ それはバランス感覚や関節、筋力の衰え、視覚の低下などが原因としてあげられます。次号は、骨折の予防についてです。

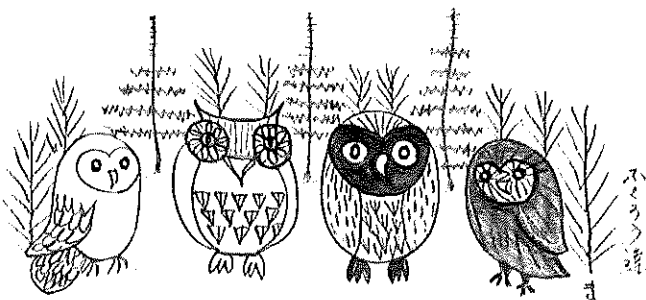
LINE 検索キーワード

友だち
募集中

@794kxoke



幹治さんのLINEお友達登録QRコードです。



秋の夜長に聴く歌は… 若人塾・高橋和生

秋も深まってきました。私は、秋になると聴きたくなる音楽があります。シャンソンです。お気に入りの歌手は、岸洋子さんと越路吹雪さんです。いろいろな方がシャンソン界では有名ですが、私はこの2人の歌姫の歌いっぷりに惹かれます。

岸さんの魅力は、洗練された詩の語り口と素直に入ってくるメロディーの共演。日本語の歌い方が美しいのは、もちろんですが、原語・フランス語の歌い方もてらいがなく、男女の関係を歌った歌や詩人の書いた歌などが、ときには甘くささやくように、ときには人間の力強さや弱さとして響いてきます。私がいちばん好きな歌手の1人です。

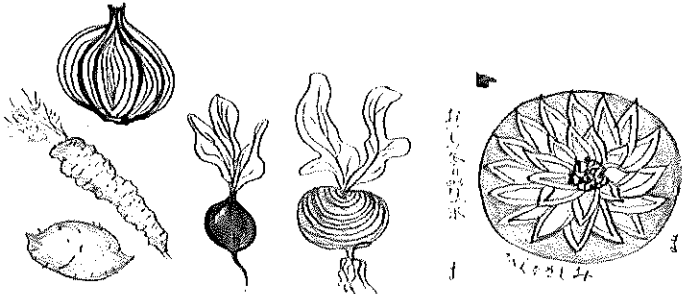
越路さんは、あまりにも有名な歌手。シャンソンといえば、真っ先に浮かぶ方です。歌い方も変幻自在、喜怒哀楽も含めてドラマチックな表現は、まるで舞台演劇を見ているようです。1曲1曲が詩とメロディーで綴られる物語。まさに、シャンソンの世界へとどっぷりと浸れます。宝塚の出身だけあって、スケールの大きな曲もささやくような曲も、ともに聞くものの心をわし掴みにします。

お二人の「枯葉」「恋心」「サントワミー」「愛の賛歌」…名曲の数々は、秋の夜長に聞くと心に沁み入ってきます。秀逸なのは岸さんが故郷・山形県庄内弁で歌った「ラストダンスは私に」です。毎回聞かたびに、クスツと笑いがこみ上げて、何とも言えぬふくよかで幸せな気分になります。皆さんは、秋の音楽としてあげるとしたら、何をお聞きでしょうか。

話は変わりますが、先日、福祉亭でお昼をいただいていたら、「今日は音楽かかってないわねえ～」と言うお客様の声が聞こえてきました。この方は、お店では、流れている音楽も含めて味わっておられるのだなあと感じた次第です。お昼のひとときのお腹も耳も満たしていただけたらいいな、と思った次第です。



永山福祉亭 2021年11月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	若人塾 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	休業 文化の日	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時
7	8	9	10	11	12	13
休業	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時
14	15	16	17	18	19	20
休業	若人塾 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	若人塾 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時
21	22	23	24	25	26	27
休業	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	休業 勤労感謝の日	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時
28	29	30				
休業	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	3密避けて お茶のみ交流 10時～16時				

永山福祉亭 利用可能時間 10～16時（但し、調理業務は15時45分でオーダーストップ）
 カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。
 毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずと味噌汁がついています。お召し上がり下さい。

永山福祉亭 永山名店街内 TEL 042-374-3201 永山4-2-3-104