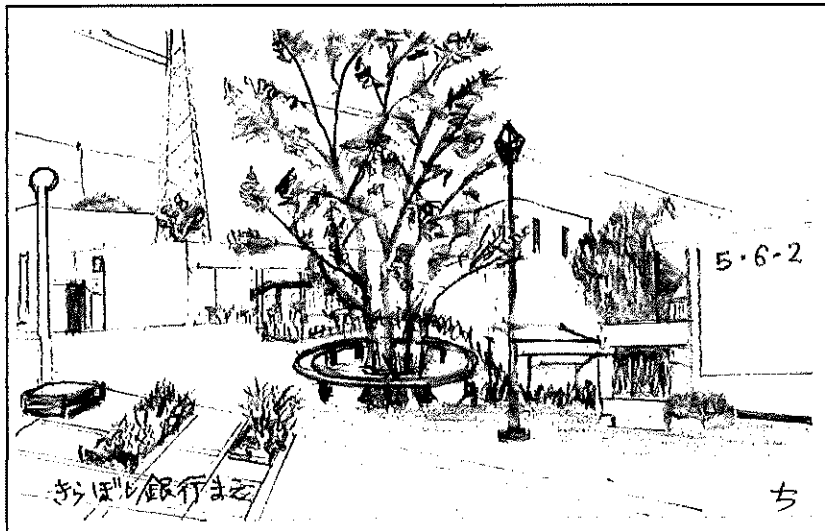




〒206-0025
東京都多摩市永山4-2-3-104
TEL:042-374-3201
E-mail:fukusitei@bz01.plala.or.jp
URL:http://www.fukusitei.org/

特定非営利活動法人 福祉亭



中部地域包括支援センターだより

「コロナ＋熱中症」

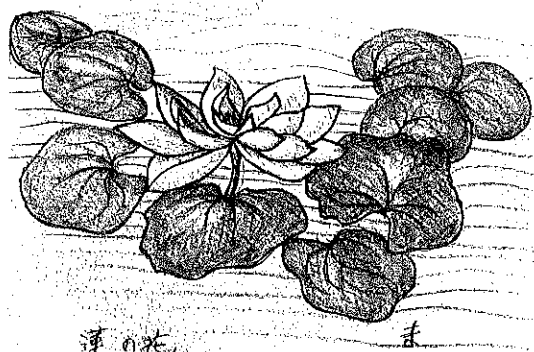
なかなか、コロナも収まりませんね。皆さんは、お元気ですか？おかげさまで中部包括も厳戒態勢の中、地域交流スペースを再開する事が出来ました。いつまで、開けていられるかわかりませんが…。

この原稿を書いているときは、多摩市は51名の患者さんが発症しています。今後も増えるのだらうと思います。

さらに、気温も上昇してきています。毎年の事ですが、今度は熱中症にも注意する必要があります。「コロナ＋熱中症」です。今まで、いかに平穏な毎日であったか思い知らされます。熱中症は、予防できます。1200ml/日を目安に、のどが渇かなくても水分を飲んでくださいね。

最近いつも言っていますが、「自分の命は、自分で守る」です。

中部地域包括支援センター長 木下 公大



福祉亭からのお願い

福祉亭はNPO法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。

「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

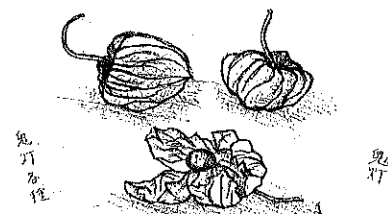
なお、法人の皆様には賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆様の支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

8月の福祉亭

コロナの第2波が襲いつつある中で、GOTOキャンペーンが前倒しで始まった。都市住民を観光地に向かわせ、更に感染者を拡大させている。政権の施策は国民の不安と不信を招く結果となっている。長期政権のなせるワザか、それとも、国民の声を聞きすぎた結果の誤りなのか。新型コロナ対策は、専門家の中でさえ、様々な意見があり、日本中が、右往左往。各知事さんたちの懸命な自粛のお願いは、結局、肝心な層には、届かず、「子どもと一緒に楽しめます」だの、なんだのと、おかしなコメントをニュース映像で拾われてしまっている。なんとか自分の頭で対処方を見つけていくしかない。御身大切に。

多摩市もじわじわと感染者を増やしている。高齢者は自衛のためソーシャルディスタンス、マスク、手洗いの基本を常に励行するしかない。

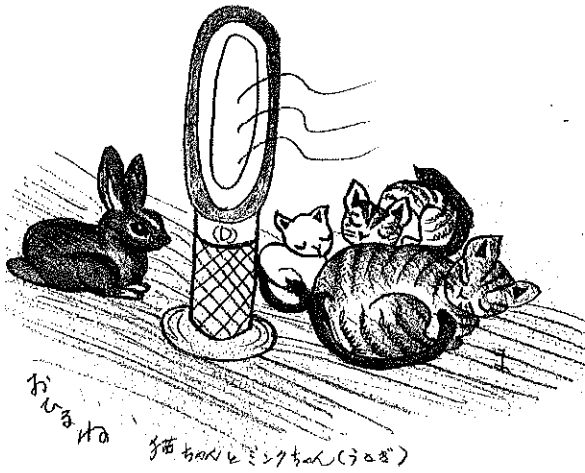


俳句

(句集「青き小さき魚」)

有坂花野著より

- ・夏蝶やあすも迷はで遊びをり
- ・青き小さき魚となるべく泳ぎけり
- ・鷗外の鉢のおほきさ夏帽子
- ・潮騒の無為にねころぶ夏座敷



この時代に

浜崎登志子

私達の親世代には
戦争という未曾有の試練があった
そして今
私達は「感染」又は「ウイルス」との戦いという
禍わいに巻き込まれている

人類は常に病原菌との戦いを
何とか押さえ込んできたけれど
しかし
「ウイルス」はやっかいなもの

私達は老いてきているし
ニュータウンの街も老いてきている
人の絆が薄れてゆく今の時代
人の心は移ろうだけだろうか

生と死の境界に立てば
人間の壮大な歴史など
どれほどの価値があるだろうか
私の心もどんどん変わっていくけれど
その先には、何があるのでしょうか

全ては宇宙の一点にすぎない
生きてきた記憶だけが
空しい証なのかもしれない
小さな小さな
記憶だけが

私達は
どのようにこの変わりゆく世界を
感じとっていけばいいのだろうか
ああ
むつかしいね



向日葵



鬼灯

ま

「一味違う、夏ですネ」 若人塾・高橋和生

コロナ禍のもと、今年の夏の風物詩にも大きな変化があるようです。夏といえば花火大会・盆踊りといった、これまで当たり前に行われてきた行事があるわけですが、例えば隅田川花火大会も、今年は本物の花火が打ち上がらないそうで、一抹の寂しさがあります。隅田川花火大会は、江戸時代、柳橋の料亭がスポンサーになって行われて、戦争による中断を乗り越えて年々華やかなものになってきていますが…。ところで私などは、花火と言えば真っ先に思い浮かぶのは、大輪の打ち上げ花火ではなくて可憐でもの悲しげな線香花火です。先輩方の中にも、夏の夜には楽しんだ経験があるでしょう。この線香花火、なかなか奥が深いです。線香花火に2種類あるのをご存知でしょうか。「スポ手牡丹」と言う上に向けたり火鉢にたてて楽しむものと、「長手牡丹」と呼ばれる下に垂らして燃やすものとです。関西では「スポ手」の方が馴染みが深く、江戸では「長手」が人気だそうです。

線香花火の燃え方には、玉が落ちるまでを牡丹、松葉、柳、散り菊と例えられる変化があって、それらに日本人の心を打つ、わび、さび、はかなさ、もののあわれがあるとされています。お盆にお墓参りをする際も3密を気にしなければいけないようなご時世ですが広い場所で線香花火を楽しみながらご先祖様を思い起こすというのも、またいいのではないのでしょうか。

線香から思い出しました。落語では『たちぎれ線香』という有名な演目があります。お茶屋遊びという艶っぽい話なのですが、若旦那に恋い焦がれて亡くなってしまった芸者さんを訪ねると、1本の線香が燃え尽きるまでの間だけ三味線を聞かせるというような内容です。

コロナウイルスに感染し亡くなった方は、全国で982人、東京で326人います(7月16日現在)。私たちは、コロナに怯えなくても済むようになる日が来るまで、“心の線香”は絶やす事はできないと思います。これらの方を忘れてはなりません。しっかりした対策と「新しい生活様式」で感染を防ぐことはできます。

暑さはこれからです。マスクも大変ですが水分と涼しさに気を付けながら、共にこの夏を乗り切っていきましょう。

支えとなる福祉亭は、順調にお客様をお迎えしています。私たちも厨房の暑さに負けず、皆さんに食事提供できることを喜びにして頑張っています。

福祉亭のあゆみ(その3)

福祉亭を開設して数年は、「準公共」「市民協働」の言葉が行政内にも、地域にもあり、行政職員は毎月定例会に参加でした。日曜日には、市長さんもアポなしでみえて、コーヒーを飲みながら、福祉亭の運営に気遣いして頂いたりということもありました。当時は、日曜祭日も開業でした。

厚生労働白書にも掲載され、東京都の事業報告にも職員の手で原稿が寄せられていました。メディアの注目度も高く、いろいろなかたが、いろいろな番組で多摩ニュータウンを語りつつ、高齢化する街や、住民へのメッセージを発信していました。訪問者も多く、そうこうしているうちに、参議院の第三調査会という国会議員さんたちの勉強会の場にも招聘されました。

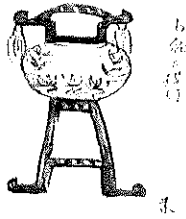
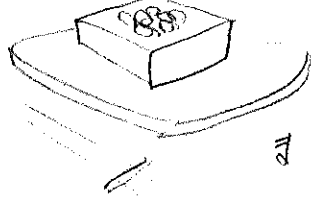

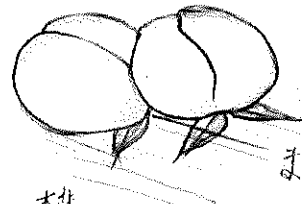
東京観光で外から眺めるだけの国会議事堂の中に、福祉亭を持ち込んだ印象的な出来事でした。岡山の医師会の地域包括ケアの試みと、大学教授の講話の3チームでした。今も野党の、重鎮の議員さんが終わった後「何かお手伝いすることは、ありませんか？」と問われ、前理事長が「見守ってください。」と。実際に見守って頂けてはいないと思いますが、その後も自由な、福祉亭の歩みが担保されたやりとりだったと思います。

地域のみなさんへの福祉亭のお手伝いとして、「生活支援」をさせていただきますので、どうぞ、何かお困りのことがありましたら、ご相談ください。内容によって、有料になります。



ハクビスカス

永山福祉亭 2020年8月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土
				冷奴 		1 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時 樹田さんの PC相談 10時30分～
2 休業	3 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	4 お茶のみ交流 10時～16時	5 キーボード教室 新井先生 10時30分～	6 お茶のみ交流 10時～16時	7 お茶のみ交流 10時～16時	8 お茶のみ交流 10時～16時
9 休業	10 祝日 山の日	11 夏休み	12 夏休み	13 夏休み	14 夏休み	15 夏休み
16 休業	17 若人塾 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	18 お茶のみ交流 10時～16時	19 若人塾 お茶のみ交流 10時～16時	20 お茶のみ交流 10時～16時	21 お茶のみ交流 10時～16時 木庭さんの よろず相談 14時～	22 夏祭り お茶のみ交流 10時～16時 お試しマッサージ 14時～
23 休業	24 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時	25 お茶のみ交流 10時～16時	26 お茶のみ交流 10時～16時	27 お茶のみ交流 10時～16時	28 お茶のみ交流 10時～16時	29 お茶のみ交流 10時～16時
30 休業	31 若人塾 3密避けて お茶のみ交流 10時～16時					

永山福祉亭 利用可能時間 10～16時（但し、調理業務は15時でオーダーストップ）
 カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。
 毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずと味噌汁がついています。お召し上がり下さい。

永山福祉亭 永山名店街内 TEL 042-374-3201 永山4-2-3-104