

いきいき新聞

2020・3月号

VOL 189

特定非営利活動法人 福祉亭



福祉亭からのお願い

福祉亭はNPO法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。

「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

なお、法人の皆様には賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆様の支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

3月の福祉亭

花壇のアダプト団体、虹の会をご存じですか。ゆりのき保育園の前の花壇と永山団地ラウンジ前の花壇をお世話している団体です。

3月、春の花が地域に彩りをそえる時期、虹の会も忙しくなります。福祉亭の園芸が大好きボラさん達が、声を掛け合って作業を進めています。

花壇は町の風景に彩りをそえています。それには不断の手入れが必要です。夏の暑さの中の水やり、花苗の取替、寒さの中の土づくり、などご苦労も伴います。

駅へ向かう通勤通学の方、お買い物の皆さんから「キレイですね」の声かけが一番の励みになると虹の会の皆さんは仰います。虹の会の応援と、花壇の愛護をよろしくお願いします。



中部地域包括支援センターだより

「みなさんの間での見守りが重要です」

最近の中部包括は、住民のみなさんから、「～さん心配」「あそこの人大丈夫？」等ご連絡を頂くことが多くなってきました。とても良いことです。2つ良いことがあると思います。

ひとつが、自分のことだけでなく、周りも気にかけていただけるようになったこと。ひとつが、心配なときに中部包括に連絡をいただけるようになったこと。この小さな変化で、大きく変わっていくと思います。

実際、ここ最近、自宅で亡くなり発見されないということが少なくなってきました。

中部包括はじめ、専門職の力は微々たる物です。だって住んでいませんから、やはり住んでいる住民さんどうしの声かけ、気にかける等にはかないません。

これから、来年度の計画を作り始めます。今後ますます、みなさんのお力をお借りすることになると思います。

我々も出来ることは、一生懸命やりたいと思っています。今後とも宜しくお願いします。

中部地域包括支援センター長 木下公大

俳句

・夢を追い今日より明日へと出す一歩
紅葉

・初景色海に空あり空に海

せいじ

・福祉亭いたわりあいの小正月

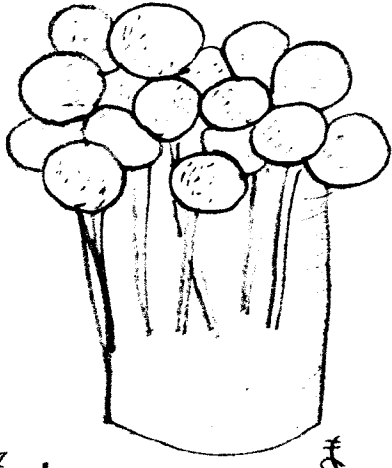
量子

・福祉亭ごはん一口ってどんぐらい

琴

・青青と陽の出るまえの淑気かな

花野



君よ、くいしばれ

何かを失っても
まっすぐに生きるのだよ
君に問いかける
「あなたは今日、精いっぱいに行きましたか」

何かに困った時
いつも君に問いかける
深いものを、あらゆるものを知るまでは
君よ、くいしばれ
くいしばるんだ

家の前の杏の木にも
かわいい花が咲いてきた
鳥の鳴き声もする
深いものを知るまでは
君よ、くいしばれ

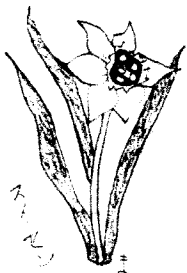
まだ間に合うよ
まだ、まだ間に合うよ
ひと呼吸したら歩くんだよ
どんなに悲しい道でも
どんなに苦しい道でも
君よ、くいしばれ

どんどん自分をそぎおとしていこう
いったい自分には何が残るのだろう

浜崎登志子

きれいな花を咲かせて
しっかり実を結んで
一枚の葉が落ちるまで
全てをそぎ落としていった時
そこに残るのは、ただの一本の強い木
花も葉もない大きな木になるまで

君よ、くいしばれ
君よ、くいしばれ
木が天をつきぬけるまで



手芸クラブへのお誘い

毎月第1・3金曜日10:00~11:30に福祉亭の場所をお借りして、手芸クラブをしています。手芸好きが集まって、お互いに教え合いをしながら、のんびり作品作りをしています。現在は五人で、もう五年以上も続けていますので、たくさんの作品ができました。写真は今年に入っての一コマです。

いつでも、どなたでも大歓迎です。



入会金なし、材料費のみをいただいています。(だいたい無料~1,000円まで)福祉亭をお借りする関係で、終わってから、コーヒー(200円)などいただいています。福祉亭のコミュニティカフェという制約の関係で、手縫

いが基本です。1回に1作品を作ります。時間にも制約がありますので、作品の布をすでに裁断し、必要に応じてはミシン縫いをしています。そんな関係で、いらっしやるときは事前に下記にご連絡ください。

連絡先 永井 090 5828 7525



立雛

注) 都合により「かんじ鍼灸院」のコラムは当分の間お休みします。



音楽小話④『蛍の光』

原曲 スコットランド民謡

日本語作詞 稲垣千穎

澤 美都

一ほたるのひかり まどのゆき
(蛍の光 窓の雪)
書(ふみ)よむつき日 かさねつゝ
(書読む月日 重ねつつ)
いつしか年も すぎのとを
(何時しか年も すぎの戸を)
あけてぞけさは わかれゆく
(開けてぞ今朝は 別れ行く)

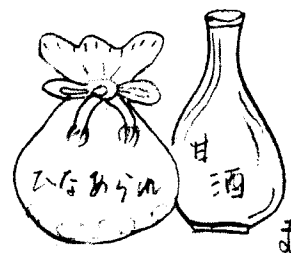
わたくし達の小・中・高時代の卒業式の定番曲、お別れの『蛍の光』。また NHK 紅白の最後に出演者たちが合唱するのもこの曲です。

原曲はスコットランド民謡の『Auld Lang Syne(オールド・ラング・サイン:久しき昔)』。1月30日の新聞記事で、英国の離脱がEU(ユーロ)議会で承認され、議場では『オールド・ラング・サイン』の合唱で英国を送り出したと報じていました。


日本の唱歌としては、明治14年(1881)11月24日「小学唱歌初編」に取り上げられたのが最初でした。「蛍雪の功:蛍の光 窓の雪」は、中国の故事が由来となっております。

3月は卒業式の季節、『仰げば尊し』と共に、多くの学校で『蛍の光』も、まだまだ生徒・学生には歌われることでしょうね。

2020. 2. 25



永山福祉亭 2020年3月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土	
1 休業	2 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	3 健康麻雀 13時～	4 唱歌 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	5 囲碁・将棋 14時～	6 手芸クラブ 10時～ 囲碁・将棋 14時～	7 PC相談 長瀬先生 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	
8 休業	9 若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	10 健康麻雀 13時～	11 キーボード教室 新井先生 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	12 歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	13 ハンドマッサージ 14時～ 囲碁・将棋 14時～ 木庭さんの よろず相談会 14時～	14 囲碁・将棋 14時～	
15 休業	16 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	17 健康麻雀 13時～	18 若人塾 唱歌 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 手話講座 14時30分～	19 囲碁・将棋 14時～	20 休業 春分の日	21 囲碁・将棋 14時～ サンド倶楽部 16時～	
22 休業	23 若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	24 健康麻雀 13時～	25 囲碁・将棋 14時～	26 歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 落語一席 15時～	27 囲碁・将棋 14時～ 包括ミニ講座 15時～	28 囲碁・将棋 14時～ お試しマッサージ 14時～	
29 カラオケの日 定食12時～ カラオケ 13時～	30 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	31 健康麻雀 13時～					

永山福祉亭 利用可能時間 10～18時 (3月～11月)(但し、調理業務は17時でオーダーストップ)
 カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。

毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずと味噌汁がついています。お召し上がり下さい。