

いきいき新聞

2020・2月号

VOL 188

特定非営利活動法人 福祉亭



福祉亭からのお願い

福祉亭はNPO法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。

「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

なお、法人の皆様には賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆様の支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

中部地域包括支援センターだより

「インフルエンザ」

例年より暖冬との事ですが、毎日寒いですね。みなさんお元気に過ごされていますか？毎年このことですが、「インフルエンザ」の流行の季節が来ました。実際数名入院対応になっています。いつものことですが手洗い・うがい・マスクは、必須です。

中部包括の職員も現時点で1名インフルエンザにてお休みさせていただきました。細心の注意をしても罹るときは罹ります。

ニュースでは、新型コロナウイルスについても取り上げられています。みなさん、出来ることは、手洗い・うがい・マスクです。もうしばらく、流行は続くと思います。お互いに、気をつけましょうね。発熱したときは、なるべく早く病院に行きましょう。

中部地域包括支援センター長 木下公大



2月の福祉亭

「福祉亭のシャッターが閉まっている。10数年続いてきた福祉亭が閉鎖された。」さあ、皆さんどのように受け止められますか。明日こうした事態がくるかも・しれませんが。亭を続けているのはボランティアのみなさんです。70代80代のみなさんもおられます。日々、40食の定食をつくるのは、大変な労働です。ボランティアのみなさんも、ご利用者の皆さんと同じ永山の団地の方々です。体調がすぐれないこともあるでしょう。ご都合が悪い日もあるでしょう。シフトに当たる日々の具合で4～5人のシフトに穴があく日もあります。そうした状況をなんとか都合をつけてシャッターを開けていることをご利用の皆さまにもご理解いただけるとありがたいです。ボラさんがいなければ亭は1日たりともやっていけません。福祉亭をご利用頂く感謝と、ご利用頂く笑顔とで、成り立つ福祉亭です。

俳句

・年つまる思ひばかりが先に立つ

紅葉

・かけがえのなきもの戻らず

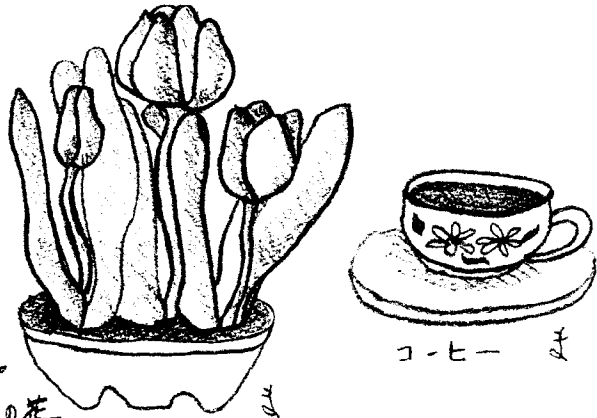
親子月
光子

・きかけこそ出番と師走かな

量子

・金木屋もういいかいと探しけり

琴



子ネーリンフ
2月の花

コーヒー

ファイト！ファイト！！＝厨房から見たある日の福祉亭＝

高橋和生 (若人塾)

●朝9時半頃…【小さな声で、ファイト！しかしビシッと締めて】「おはようございます！」と、厨房のドアを開けると、寺田さんが「おはようございます！よろしくね！」と声をかけてくれます。本日の福祉亭の作業が開始。私の担当は、まずお米を研ぐこと。大きなお釜にお米を入れ、研ぎます。ほどなく、ボランティアの八田さんや同僚のAさんが到着。挨拶もそこそこに、野菜の山との格闘が始まります。

●10時頃…【中くらいからだんだん大きくファイト！厨房は忙しさを増してきます】切り終えた野菜を調理し、味付けしたり、出来上がった端から、器を選んで盛り付けたりと、忙しくなります。慣れた手つきで無駄なく動く八田さん、「トン、トン、トン」とリズムカルな音を立てながら野菜を刻んでいくAさん。二人とも慣れた手つきです。お店のほうも、お客さんを迎える準備が進み、美味しいコーヒーが届き、忙しさの中にも一息つきながら頑張ります。

●11時半頃…【強めのファイト！ファイト！厨房はだんだんと佳境に】副菜のおかずが盛りつけられていきます。竹内さん(若人塾所長)は、難しい顔をして主菜とにらめっこ。味付けを決めるまで妥協しません。早いお客さんは、この頃から福祉亭に見えます。「定食…丁！！」…表から厨房へ注文がきます。その都度、次々とお客さんに料理が配膳されます。厨房は”猫の手も借りたいような”忙しさになってきます。自分自身へのファイト！の言葉もだんだん強くなり、いつしかお店のお客様の歓談とも合わさって来て、福祉亭全体がファイト！ファイト！の掛け声で動いているような錯覚に。

●12時から12時半…【最大限のファイト!!ファイト!!お店全体が一丸となって】副菜、ご飯、主菜の盛り付けと流れ作業で、お客さんに次々と料理が運ばれます。また、この頃には、お客さんが食べ終わった後の食器も下がってきます。次々と運ばれてくる食器を流しに移し、夢中で一つ一つを洗います。ファイト!!ファイト!!最大限の力を込めて、自分自身に言い聞かせ、お店の雰囲気を感じながら作業します。私の、今日の作業時間はここまで、後を残る方にお任せし、お昼をいただいて帰ります。

※ある日の厨房から見た福祉亭のほんの一部の姿です。私が若人塾から福祉亭に作業に来始めてから、3年近くは経つと思います。寺田さんや八田さんをはじめ、厨房やお店で出会った方々もたくさんいます。皆さんからエネルギーをいただいています。毎回、福祉亭の作業の日は、朝から「よしやるぞ！」という自分へのファイト！の気持ちを奮い立たせています。まだまだ新米で、先輩の方々(八田さんやAさんをはじめ寺田さんや所長の竹内さん)をはじめ皆さんのアドバイスと力添えを得ながら、なんとかみなさんに「おいしかった」と言っていただけのような料理を、お出ししようと頑張っています。

自分自身への朝の小さな「ファイト！」から始まって、福祉亭全体が「ファイト!!ファイト!!」の言葉に包まれるように感じる、そんなお昼時を迎えるまで、緊張しますがやりがいのある作業です。まだまだですが、一生懸命これからもやらせていただきますので、皆さん、どうかよろしく願います。言わずもがなですが、福祉亭の真心こもったお昼、美味しいですよ！！

私が街を歩けば

浜崎 登志子

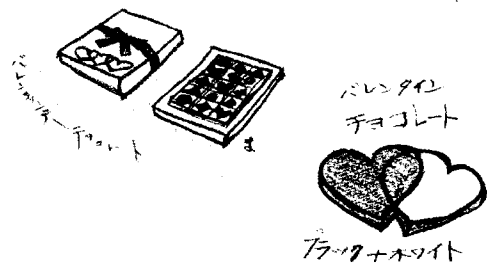
ひとり知らない街を歩いていると
自分が透明人間になったような
宙に浮いたような
名前を失ってしまったような
奇妙な感覚におそわれる

何かがたしかに始まっている
自販機が変わっている
どこにお金を入れるのだ！
キョロキョロと自販機を見つめる
「あった、なあんだ、ここなの」
安心感がふっとわいてくる

どちらの道に歩いていくのかわからない
交番で聞いてみる
警察官もわからない
なんということだ
地図を広げて見ている
それでもわからない
若い人に聞くと
「ちょっと待って下さい、今、調べます」
とスマホですぐに調べてくれる
この世の中、すべてが変わってできている
街の中でも、はっきりわかる
自分で調べるか、若い人にきく方がいい
警察官には頼れない
ここで自分を見失わないように
深呼吸をひとつ、又ひとつ繰り返す

高台から見る風景には
見ている私の心に何か静かに深く沁み入って
くるものがある

ここまで来たらもう帰らなければ
早く行かないと太陽が沈んでしまう
夕陽よ、待って！
夕陽は急速に沈んでいく



音楽小話④ 『スキー』

作詞・時雨音羽(しぐれおとは)

作曲・平井康三郎

澤 美都

一 山は白銀(しろがね) 朝日を浴びて
すべるスキーの 風きるはやさ
とぶは小雪か 舞い立つ霧か
お お この身も かけるよかける

今年の冬は暖冬気味で、各地のスキー場で雪不足が伝えられていましたが、どうやらシーズン中に解消されたようですね。

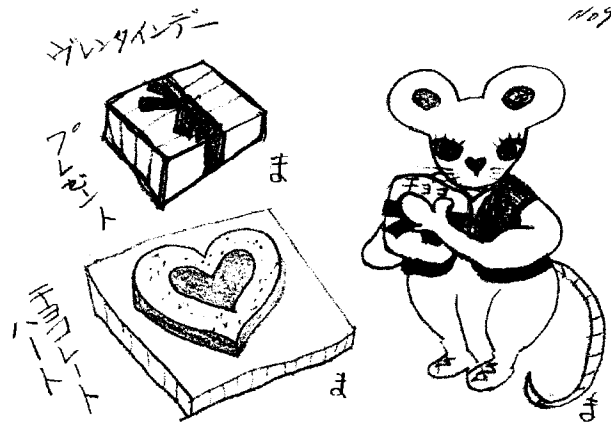
この歌は、昭和17年(1942)時雨音羽作詩・平井康三郎作曲で「文部省初等科音楽四」で唱歌にとりあげられております。戦時中に発表されたとは思えぬスキーの爽快感・躍動感にあふれた良い歌です。

平成19年(2007)には、「日本の歌百選」にもとりあげられております。

天皇皇后両陛下が皇太子ご夫妻であられた頃、愛子様とご一家でスキーを楽しまれていたニュースの映像が、昨日のこのように脳裏に残像として残っております。

多くの子供たちが、一人でも多く、一家団樂でスキーを楽しめることができるようにしてあげることが親や政治に携わるひとたちの責任であるとも思えますが。

2020. 1. 25



永山福祉亭 2020年2月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土
						1 樹田さんの PC相談 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～
2 休業	3 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～ ペン習字 15時～	4 健康麻雀 13時～	5 唱歌 10時30分～ 漢字サロン 13時30分～ 囲碁・将棋 14時～	6 絵手紙 10時～ 囲碁・将棋 14時～	7 手芸クラブ 10時～ 囲碁・将棋 14時～	8 囲碁・将棋 14時～
9 休業	10 若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	11 休業 建国記念の日	12 キーボード教室 新井先生 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	13 歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	14 囲碁・将棋 14時～	15 木庭さん よろず相談 14時～ お試しマッサージ 14時～ 囲碁・将棋 14時～
16 休業	17 若人塾 囲碁・将棋 14時～ ペン習字 15時～	18 健康麻雀 13時～	19 囲碁・将棋 14時～ 手話講座 14時30分～	20 絵手紙 10時～ 囲碁・将棋 14時～	21 手芸クラブ 10時～ 囲碁・将棋 14時～	22 囲碁・将棋 14時～
23 天皇誕生日 カラオケの日 定食 12時～ カラオケ 13時～	24 休業 振替休日	25 健康麻雀 13時～	26 若人塾 唱歌 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	27 歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 落語一席 15時～	28 囲碁・将棋 14時～ 包括ミニ講座 15時～	29 囲碁・将棋 14時～

永山福祉亭 利用可能時間 10時～17時(12月～2月)(但し、調理業務は16時でオーダーストップ)
 カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。
 毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずと味噌汁がついています。お召し上がり下さい。

永山福祉亭 永山名店街内 TEL 042-374-3201 永山4-2-3-104