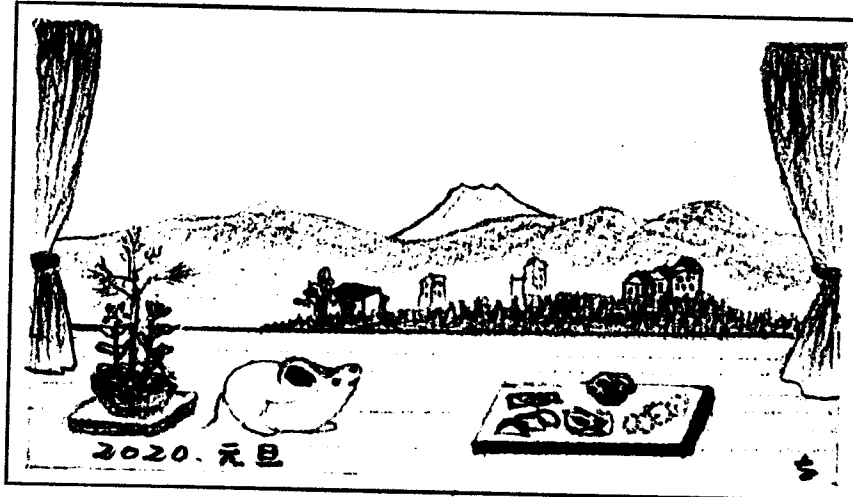


# いきいき新聞

2020・1月号

VOL 187

特定非営利活動法人 福祉亭



## 福祉亭からのお願い

福祉亭はNPO法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。

「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

なお、法人の皆様には賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆様の支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

## 中部地域包括支援センターだより

「明けました。今年もよろしくお願いします。」

色々な事があった令和1年もあつという間に過ぎ去ってしまい、気が付いたら令和2年になりました。

今年も色々な事がおきるのだろうな～。正直少し楽しみでもあります。

本当は、何も起きないことが一番なのですが、やはりそれは無理ですね、人は必ず老いるいつか必ず人の助けが必要な時が来ます。絶対です。人に助けを借りることを嫌がる人が多いですが、本当に人に助けをかりることは、良くないことなのでしょうか？

誰かに助けられ、誰かを助けることは、人間以外の動物でも自然に行っていることだと思います。

実際、我々中部包括支援センター・見守り相談窓口はいつも皆さんに助けられ業務を行っています。専門職だなんて格好つけていますが、実は、大した事できないのです。

今年も一年皆さんの力をかりて、助けてもらいながら、助けてもらうだけでは申し訳ないので、我々のできる最大限をお返しし、走って行きたいと思えます。

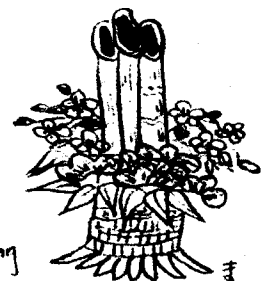
皆さんにいつも『感謝』しながら。

今年も中部包括・見守り相談窓口をよろしくお願いします。

## 1月の福祉亭

2020年、新しい年を迎えた。永山団地の風景も少しずつ再生の形が見えてきている。永山3丁目12番地に都営団地(7階建て3棟)が去年の暮れ入居、すでに生活が始まっている。4丁目の2では耐震工事が出来なかった2棟の高層棟も解体工事が始まった。こうした再生の動きには地域に生活する者に痛みが伴う。

建設工事に伴う騒音、振動、既存構築物の解体廃棄物。そして再生された住宅への移転引越しでのストレスだ。特に高齢期にある住民の引越しは環境の変化を含めて大きなストレスを与える。3. 11の震災での仮設住宅への移転に見られた関連死と同等な現象が心配される。



門  
松

俳句

・朝日浴ぶ雄姿や富士の初冠雪  
隆行

・とりどりの秋果華やぐ道の駅  
久子

・鳥瓜湖中を映す浮子の揺れ  
琴

・散紅葉一葉にひそむ小宇宙  
花野



郵便配達人

浜崎登志子

21世紀の今でも  
郵便配達という仕事があるのはいい  
赤い自転車に乗って  
ポストの中へポトンと便りを入れていく  
「郵便屋さん お手紙ありがとう」と  
ポストに札をぶらさげている

こんなきびしい21世紀の今でも  
赤いコトコトとなる自転車に乗って  
一軒一軒ポストにポトンと入れていく

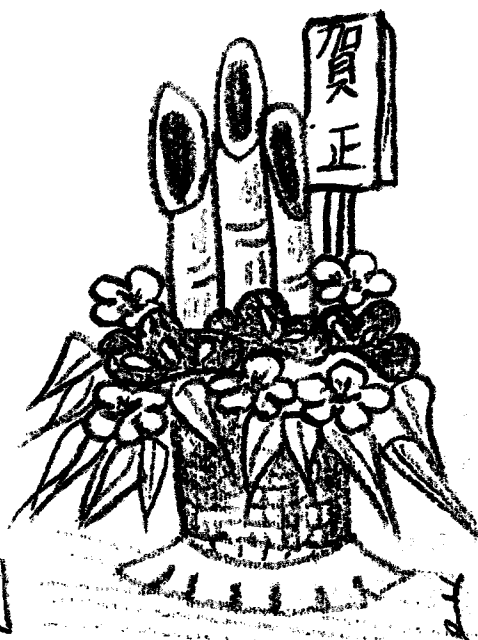
ある日  
郵便配達の女性に玄関で会った  
「励みになっています」と  
女性は笑みを浮かべた  
「ありがとうございます」  
そんな言葉を私は伝える

こんな風景はとて素晴らしい  
パソコンというものが発達しても  
すぐに伝えることは出来るけれども  
亡き父母からの風の便りかもしれない  
平和を知らせる便りかもしれない  
「郵便屋さん本当にありがとう」

今も赤いコトコトと音のする自転車に乗って  
私の前を走っていく

私が初めて子供を産んだ時  
電話がなくて  
電報をうった  
「男の子が産まれたよ」  
父母はどんなに喜んだことか  
そんなうれしい便りをもってきてくれる

道で赤い自転車に乗って  
今でもコトコトと走る郵便配達人  
あの箱の中に  
いったいどんな便りが入っているのだろうか  
ある人には悲しい知らせを  
ある人には喜びの便りを



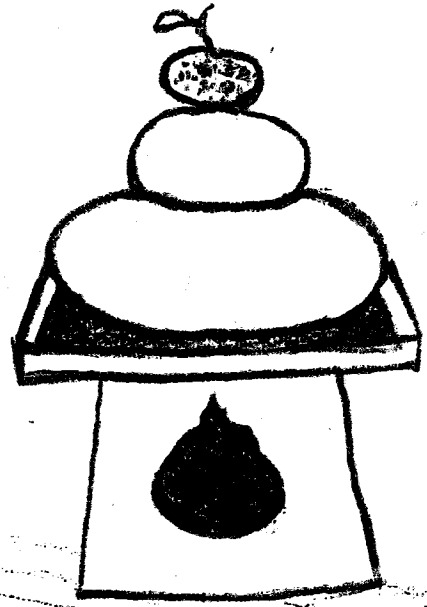
門松



こんにちは、かんじ鍼灸院の柳原幹治です

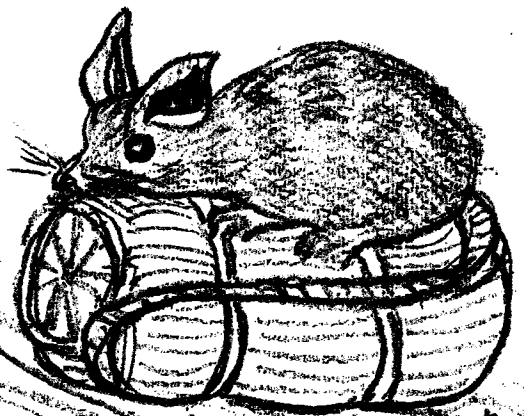
今月号は都合によりお休みとさせていただきます

皆様、今年も良い年でありますように

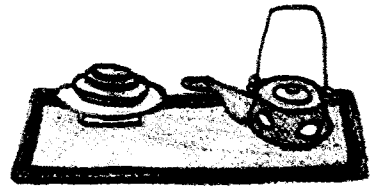


鏡餅

ま



ま



御屠蘇

お正月のお屠蘇

音楽小話④ 『ペチカ』

作詞・北原白秋

作曲・山田耕作

澤 美都

一 雪の降る夜は 楽しいペチカ  
ペチカ燃えろよ お話しましょ  
昔 昔よ 燃えろよペチカ

寒い冬、薪をくべる暖炉ペチカ、どこか  
ロシア風・北欧のイメージがありますね。

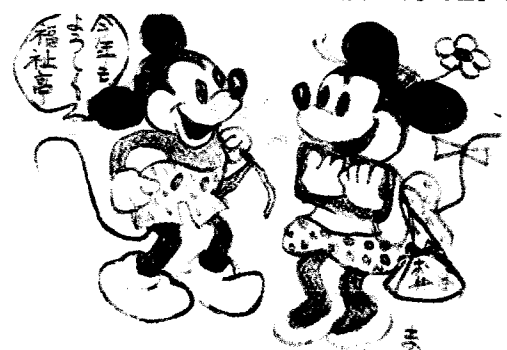
白秋の詩に山田耕作が曲を付け歌が完成  
したのは、大正十二年（1923）十二月、満  
州（中国北東部）の唱歌教科書『満州唱歌  
集 / 尋常科第一・二学年用』に掲載されま  
した。

当時その地域はロシアが支配していまし  
たが、日露戦争後勝利した日本が進出（優  
略）し、満州国として多くの日本人が移住、  
開拓農家村出現となったのです。

『ペチカ』は、そのような時代背景の中  
で誕生した、満州で暮らす日本の子供たち  
によって歌われ、本土にも逆輸入のよう  
なかたちで入ってきて広く日本の冬の歌と  
して歌われるようになりました。

五 雪の降る夜は 楽しいペチカ  
ペチカ燃えろよ お話しましょ  
火の粉 ぱちぱち はねろよペチカ  
暖炉を囲んで家族がお話をする冬の夜、  
待ち遠しい春はもうそこまで来ているの  
でしょうね。

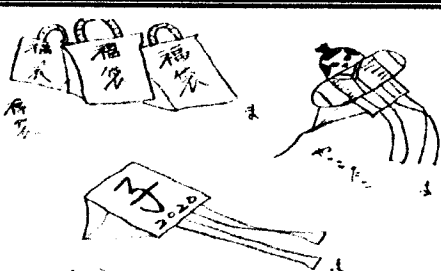
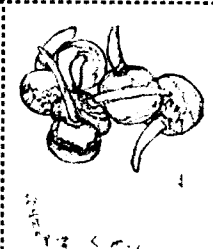
2019. 12. 12



福社亭

ま

永山福祉亭 2020年1月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 謹賀新年	2 年始休業 旧年中は大変お世話になりました。 今年もより良い年でありますようスタッフ一同お祈りしております。	3 年始休業	4 年始休業
5 休業	6 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～ ペン習字 15時～	7 健康麻雀 13時～	8 キーボード教室 新井先生 10時30分～ 漢字サロン 13時30分～ 囲碁・将棋 14時～	9 歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	10 手芸クラブ 10時～ ハンドマッサージ 14時～ 囲碁・将棋 14時～	11 PC相談 10時30分～ 囲碁将棋 14時～
12 休業	13 休業 成人の日	14 健康麻雀 13時～	15 唱歌 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 手話講座 14時30分～	16 絵手紙 10時～ 囲碁・将棋 14時～	17 囲碁・将棋 14時～	18 囲碁・将棋 14時～ サンド倶楽部 16時～
19 休業	20 若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～ ペン習字 15時～	21 健康麻雀 13時～	22 若人塾 囲碁・将棋 14時～ 木庭さん よろず相談 14時～	23 歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 落語一席 15時～	24 囲碁・将棋 14時～ 包括ミニ講座 15時～	25 お試しマッサージ 14時～ 囲碁・将棋 14時～
26 カラオケの日 カラオケ 13時～ 定食 12時～	27 若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	28 健康麻雀 13時～	29 唱歌 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	30 絵手紙 10時～ 囲碁・将棋 14時～	31 囲碁・将棋 14時～	

永山福祉亭 利用可能時間 10～17時(12月～2月)(但し、調理業務は16時でオーダーストップ)  
 カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。  
 毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずと味噌汁がついています。お召し上がり下さい。

永山福祉亭 永山名店街内 TEL 042-374-3201 永山4-2-3-104