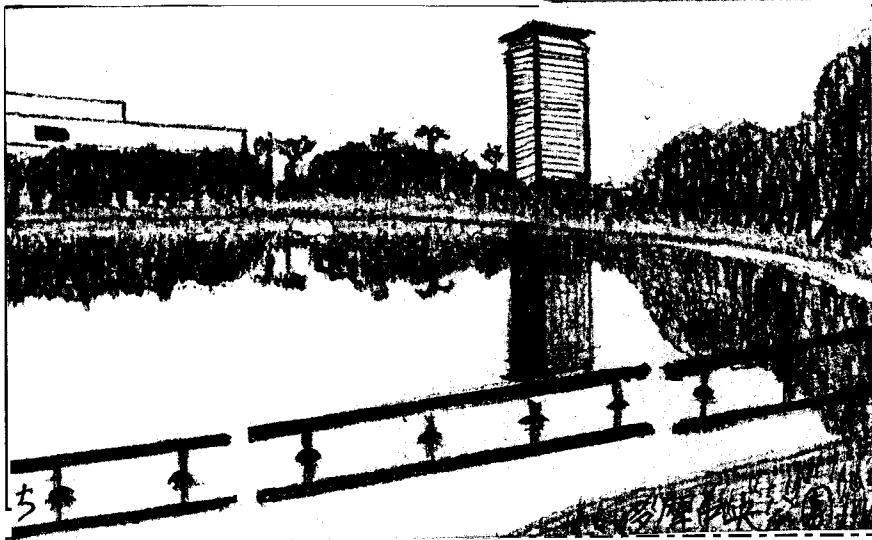


いきいき新聞

2019・11月号

VOL 185

特定非営利活動法人 福祉亭



中部地域包括支援センターだより

「あっという間に11月」

暑い・暑いと言っていたら、気が付いたら今度は寒い・寒いになりました。皆さん体調崩していませんか？ 熱中症の次は、インフルエンザに注意の季節になりました。忙しいですね。結局一年中何かに注意してしていないといけない事になります。

中部包括も平成28年10月に開設されおかげでまる3年になりました。ここでいったん交流スペースの大掃除をしようと思っております。地域の皆様が色々なものを持ってきてくださり色々なものが置いてありますが、一度整理したいと思っています。張り紙でのお知らせしておりますが、必要なものに関しては引き下げて頂けると助かります。期間を設けさせて頂いています。期間を過ぎましたらこちらで片付けさせて頂きます。よろしくお祈りします。

中部地域包括支援センター長 木下公大



福祉亭からのお願い

福祉亭はNPO法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。なお、法人の皆様には賛助委員会としてご支援をお願いしております。

皆様の支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

11月の福祉亭

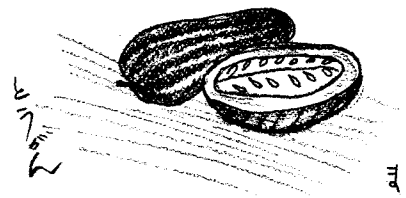
台風19号は関東甲信越から東北にかけて記録的豪雨をもたらし、100人に近い人命をうばい9万棟に及ぶ家屋に浸水等の甚大な被害をもたらした。被災された方々にお見舞いを申しあげたい。

被災の多くは河川の決壊や氾濫がもたらしたのだが、被災状況の究明から行政の「不作為や瑕疵」が垣間見える。

行政の一番の仕事は市民の生命財産の保護ではないのか。

千曲川の決壊による北陸新幹線基地の浸水。ハザードマップ上で5メートルもの浸水が予測されていた敷地に車両基地を作らしていた県、市の建築行政に責任はないのか。

国の宰相のもりかけ問題から霞が関の村度が生まれ。全国の役人の「たが」も緩んでしまっているとしたら市民の日常生活を、どう守るのか。(隆)



俳句

菊日和 詠り懐かし 福祉亭

量子

風怒鳴ること 泣くこと

夜半の台風裡

花野

絵日記を 手伝う母の

夏終わる

めい子

ためらひつ ためらひる

流灯ひとつ

久子



風に手紙を

風到手紙を書いています
差出人は私です

風はどこから来て
こへゆくのかわかりませんが
でも私は風の匂いが、わかります
その風のにせて書いています
あなたの住む街を通り
私の想いは届くのでしょうか

窓を開けてください
一瞬だけ私の言葉がきこえるはず
祈りのように
光のように吹いていきます
泣きたい程に優しい風になって
秘密の言葉を伝えます

全部 窓を開けてください
優しい少女のように
風になって吹いていきます
風の色にも気がつくようになりました
風の匂いはすぐにわかります
あなたも匂いはわかるでしょう

浜崎登志子

風に吹きとばされないように
しっかりペンをにぎって
書きつづります
幼子のようなまっすぐなまなざしで
心から祈りながら書いています

今 私は生きています
あなたは風の中にいます

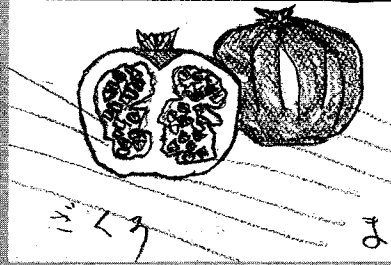
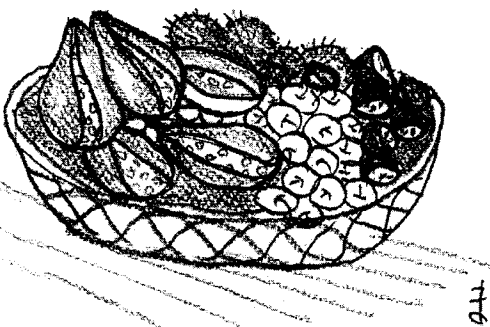
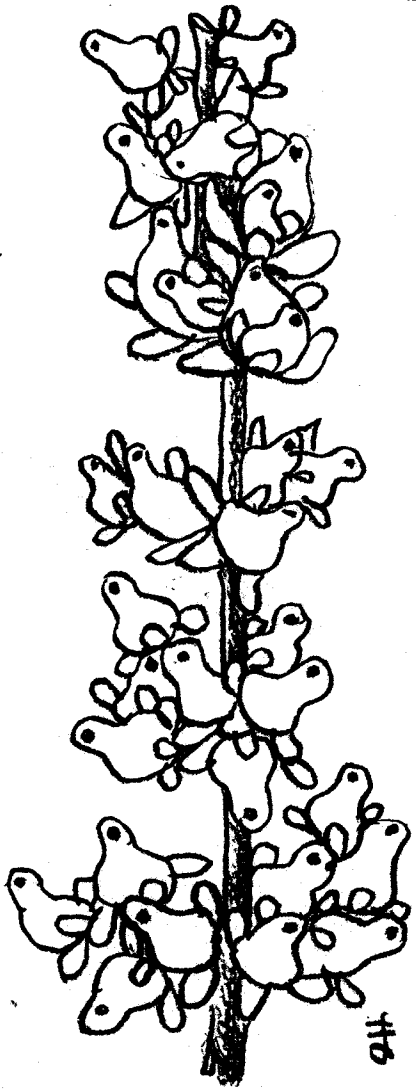


たのかぼちや

こんにちは、かんじ鍼灸院の柳原幹治です

今月号は先生のご都合によりお休みとさ

せて頂きます。12月をお楽しみに。



音楽小話④『リンゴの唄』

作詞・サトウ ハチロー、作曲・万城目正

歌：並木路子、霧島昇

澤 美都

赤いリンゴに 口びるよせて
だまってみている 青い空
リンゴはなんにも いわないけれど
リンゴの気持ちは よくわかる
リンゴ可愛や 可愛やリンゴ

終戦直後、焼け跡の闇市に流れた
新生日本復興のシンボル『リンゴの唄』

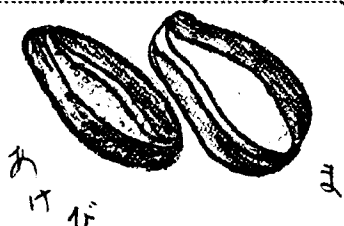

このところ毎年どこかで50年あるいは
100年に一度の大災害に襲われる「災害
列島・日本」、今年は台風19号の雨で
千曲川の堤防が決壊し、農家が丹精込め
て育ててきたリンゴ、それも収穫寸前の
実りが、水害で泥にまみれ売り物になら
なくなりました。そんな映像をテレビ画
面で目にし、気の毒だなあ、かわいそう
に、この穏やかな多摩に住んでいる私た
ちはそう思うだけですが、少しは痛みも
感じます。そしてなぜか、不意に『リン
ゴの唄』が思い起こされるのでした。

負けるな農家、負けるなリンゴ。
年金暮らしのわたしだけれど、ささやか
だが災害基金に募金させてもらいます。

2019. 10. 25



永山福祉亭 2019年11月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					手芸クワ 10時～ 囲碁・将棋 14時～	PC・スマホ相談 10時～ (長瀬先生) 囲碁・将棋 14時～
3	4	5	6	7	8	9
休業	休業	健康麻雀 13時～	唱歌 10時30分～ ロマンス歌の会 14時～ 近藤さんの相談日 15時30分～	囲碁・将棋 14時～	囲碁・将棋 14時～ ハンドマッサージ 14時～	囲碁・将棋 14時～
10	11	12	13	14	15	16
休業	若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	健康麻雀 13時～	漢字サロン 13時30分～ 囲碁・将棋 14時～	歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	手芸クワ 10時～ 囲碁・将棋 14時～	囲碁・将棋 14時～ サンド倶楽部 16時～
17	18	19	20	21	22	23
休業	囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～ ペン習字 15時～	健康麻雀 13時～	若人塾 唱歌 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 手話教室 14時30分～	囲碁・将棋 14時～ <i>榎さんの よす相談 14.00～</i>	囲碁・将棋 14時～ 包括ミニ講座 15時～ 「生前整理」	祝日 休業
24	25	26	27	28	29	30
休業 カラオケの日 13時～	若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操	健康麻雀 13時～	囲碁・将棋 14時～	歌ごえ 10時30分～ 囲碁将棋 14時～ 落語一席 15時～	囲碁・将棋 14時～	囲碁・将棋 14時～ お試しマッサージ 14時～

永山福祉亭 利用可能時間 10～18時(3月～11月) (但し、調理業務は17時でオーダーストップ)
 カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。
 毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかず味噌汁がついています。お召し上がり下さい。

永山福祉亭 永山名店街内

TEL 042-374-3201

永山4-2-3-104