

### 中部地域包括センターだより

#### 「平成31年度に向けて」

もうすぐ、平成が終わってしまいます。来年度に向けて包括・見守り共に新たな目標を設定している最中です。

包括は、地域ケアシステムの最前線の機関として機能向上・介護保険法はじめ、コンプライアンスの遵守。見守りは、地域活動のサポートを重点項目として考えています。

ここからが、本番です。永山では徐々に住民の皆さんの新たな活動が始まってきています。新年度はさらに進めていく必要を感じています。逆に、ヘルパーさんを始め、特に要支援の人に対するサービスの調整が取りにくくなってきています。介護職が不足してきている事を肌で感じる様になりました。

今後、この流れは止められないと思います。皆さんがさらに、『つながる』事が必要です。

中部地域包括支援センター長 木下公大



### 福祉亭からのお願い

福祉亭は NPO 法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。

「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

なお、法人の皆さまには賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆さまの支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

### 4月の福祉亭

春の訪れは、白い雪柳の花、こぶしの花、黄色いレンギョウ、パンジーの花、それらの花々の競演で舞台の準備が整ったところで、主役の桜の登場です。うすいピンクの「染井吉野」の花たちは圧倒的なボリュームで地域全体の雰囲気春満開にしてしまいます。

しかし、春の陽気は気まぐれ。寒い日と温かい日が交互に、日々の温度差に高齢者は体調を崩しやすいので服装のコントロールや食事に気を付けて風邪などひかないように。福祉亭の定食を毎日のように召し上がっていただければ風邪など飛んでいってしまいます。

4月は新しい年度の始まりであり、かつ、古い年度の締めくくりをせねばなりません。NPOとしての定例の総会が来月に迫ってきました。ご利用者の皆さまのお相手を日常としながら、組織として行政への対応も求められています。

俳句

富士仰ぎ 首の体操 年仰ふ

葉牡丹の 大きな笑ひ 見て笑ふ

初売りや 銭入れ籠の 揺れ止まず

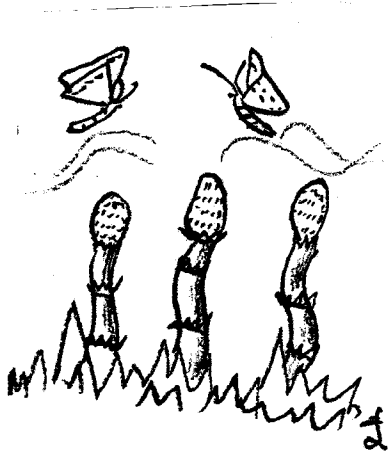
菅沼めい子

おもたせは 花びら餅と 豆大福

松本まり

自治会の 夜廻りの声 高齢化

佐瀬 沙南



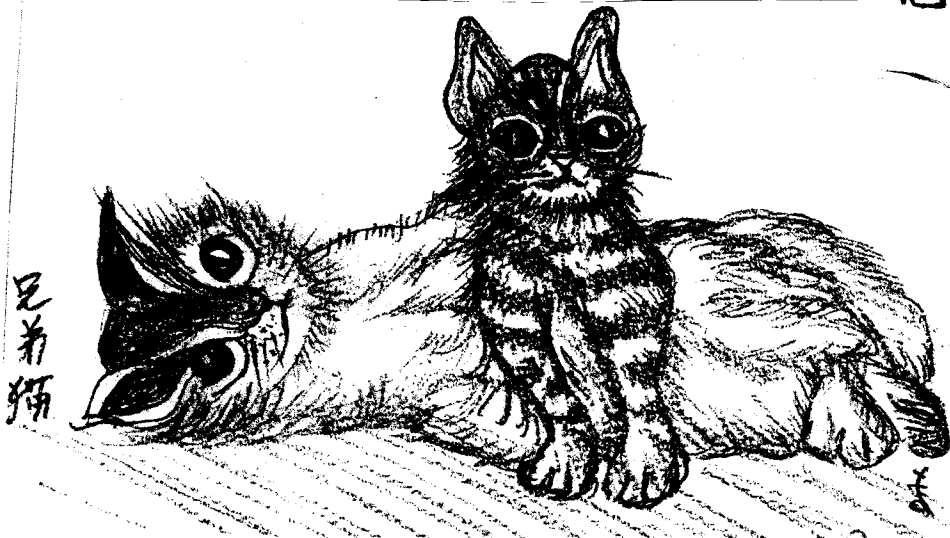
今年度のイラストも 大越正子サン、茅野まさ江さんをお願いしています。  
毎号、感謝、感謝です。



一輪草



菜の花



兄弟猫

[ この詩はアメリカの女性が幼い男の子を亡くした時に彼女がつくった詩で、アメリカの9. 11同時多発テロの追悼セレモニーでも読まれた詩です。]

### 「最後だとわかっていたなら」 浜崎登志子

あなたが眠りにつくのを見るのが  
最後だとわかっていたら  
わたしはもっとちゃんとカバーをかけて  
神さまにその魂を守ってくださるように  
祈っただろう

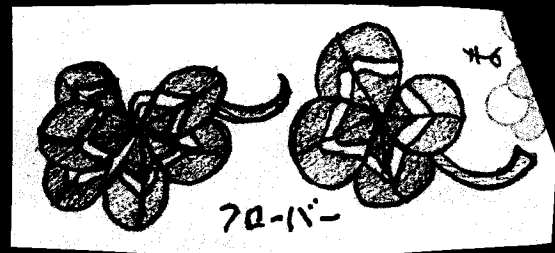
あなたがドアを出て行くのを見るのが  
最後だとわかっていたら  
わたしはあなたを抱きしめてキスをして  
そしてまたもう一度呼び寄せて  
抱きしめただろう

あなたが喜びに満ちた声をあげるのを聞くのが  
最後だとわかっていたら  
わたしはその一部始終をビデオにとって  
毎日繰り返し見ただろう

あなたは言わなくても  
分かってくれていたかもしれないけれど  
最後だとわかっていたら  
一言だけでもいい「あなたを愛してる」と  
わたしは伝えただろう

たしかにいつも明日はやってくる  
でももしそれがわたしの勘違いで  
今日で全てが終わるのだとしたら  
わたしは今日  
どんなにあなたを愛しているか伝えたり  
そしてわたしたちは忘れないようにしたり

若い人にも年老いた人にも  
明日は誰にも約束されていないのだということを  
愛する人を抱きしめられるのは  
今日が最後になるかもしれないことを  
(誌面の都合で続きは5月号とさせていただきます)  
なお、かんじ先生の原稿も都合により来月号に送ります。



### 音楽小話 ㊸ ビートルズ『イエスタディ』

澤 美都

Yesterday, all my troubles  
Seemed so far away  
(昨日(きのう)は、悩みなんて 遥  
か遠くにいたのに)  
Now it looks as though  
they're here to stay  
(今は ここにいるかのようだ)  
Oh, I believe in yesterday  
(オー！まだ昨日のような日を  
信じている)

1962年(昭和37年)シングル『ラヴ・ミー・ドゥ  
(Love Me Do)』で衝撃的デビューを果たした  
英国のロック・バンド、『The Beatles (ザ・ビー  
トルズ)』。

公式にリリースされた233曲の中でも世界でもっ  
とも有名な曲は？ おそらく『イエスタディ』ではない  
でしょうか。でもこれは、彼らの持ち味である8(エイト)  
ビートのロックンロールではなく、弦楽四重奏の  
バックで歌われる哀愁に満ちたバラードです。

LPレコードがリリースされたのは1965年8月6  
日。同時公開された映画『HELP！4人はアイドル』  
に合わされたレコード・リリースでした。

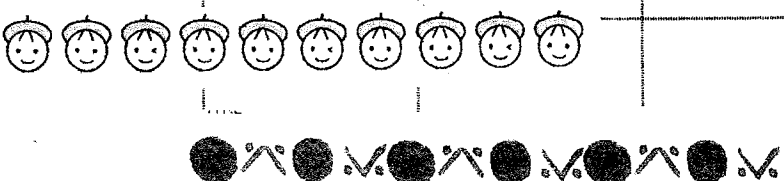
A面7曲・B面7曲の、『YESTERDAY: イエ  
スタディ』はB面の6曲目に収録されています。  
作詞・作曲はポール・マッカートニー。

自分の元を黙って去って行った恋人を歌った曲  
と解釈されているが、ポールは、僕が14歳の時に  
乳癌で亡くなった母への想いを歌った曲だ、と語っ  
ている。

澁刺としたロックンロールの中に、ポツとオアシスの  
ように現れる静かなバラード。ポールの絶唱をお聴  
き下さい。

# 永山福祉亭 2019年 4月 カレンダー

毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	囲碁・将棋 14時～ ペン習字 15時～ 介護予防体操 14時30分～	健康麻雀 13時～	いきいき事業 唱歌 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ <b>ロマンス会</b> 14時～	囲碁・将棋 14時～ 近藤さんの 相談日 15時～	手芸クラブ 10時～ 囲碁・将棋 14時～ <b>介護予防体操</b> 14時30分～	PCお困り相談 榎田先生 10時30分～  算数ワンポイント
7	8	9	10	11	12	13
休業	若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	健康麻雀 13時～	いきいき事業 漢字サロン 13時30分～ 囲碁・将棋 14時～	歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	算数ワンポイント 午後
14	15	16	17	18	19	20
休業	囲碁・将棋 14時～ <b>介護予防体操</b> 14時30分～	健康麻雀 13時～	若人塾 いきいき事業 唱歌 10時～ 囲碁・将棋 14時～	囲碁・将棋 14時～	手芸クラブ 10時～ 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分	介護なんでも 相談10時30分  お試しマッサージ 14時～ <b>ケーキの日</b>
21	22	23	24	25	26	27
カラオケの日 13時～ 休業	囲碁・将棋 14時～ <b>ペン習字</b> 15時～ 介護予防体操 14時30分～	健康麻雀 13時～	囲碁・将棋 14時～	歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 落語一席 15時～	囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～ 包括ミニ講座 15時～	算数ワンポイント 午後
28	29	30				
休業	祝日 昭和の日	健康麻雀 13時～ <del>囲碁・将棋</del> 14時～				

永山福祉亭 利用可能時間 10～18時（但し、調理業務は17時でオーダーストップ）  
 カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。  
 毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずと味噌汁がついています。お召し上がり下さい。