

中部地域包括センターだより

孤立死は防げます

残念ですが、また孤独死が永山で出てしまいました。皆さん孤立死と孤独死の違いは知っていますか？

明確な定義はない様子ですが、

「孤立死」⇒社会的に関わりが希薄で近所の関係が無く一人で亡くなる事。

「孤独死」⇒誰にも看取られず一人で亡くなる事。らしいのです。

孤独死は、防げないと思います。心臓の病気や、脳の病気等突然亡くなる可能性もあるでしょう。ただ、孤立死は、関わりがあれば孤立死でなくなります。

実際に永山で、近所で起きている事です。今までは、元気な方が多く、何とかなっていたかも知れませんが、実際に徐々に何とかならなくなってきました。包括支援センターや行政の力なんて小さなものです。皆さんの力が必要です。

地域中部地域包括支援センター長 木下公大

福祉亭からのお願い

福祉亭は NPO 法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。

「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

なお、法人の皆さまには賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆さまの支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

3月の福祉亭

一国の首脳言葉から役人の忖度が生まれ、国の基本となる統計まで操作されるこの時代、国の民主主義はどこへ行ってしまうのか。

春を迎えようとするこの時季、吹く風の冷たさは人々の心を開かせてはくれない。

地域でも独居者の死を他人事とみつめるだけ。そんな地域で良いのだろうか。

他者を思いやる気持ちは日常の慌ただしさに、ふっとかき消されてしまうのだろうか。

誰しもが待ち望む迎える春に暖かな心情を取り戻したいものだ。この永山、諏訪地域のお一人おひとりの小さな努力と、大きく、強いみなさんの想いで…………。

俳句

・ 葉牡丹の 大きな笑ひ 見て笑ふ

・ 初売りや 銭入れ籠の 揺れ止まず

めいこ

・ 富士仰ぎ 首の体操 年迎ふ

・ 冬霞 かかりても佳し 富士の山

まゆみ

・ 無人駅 ノート置かれて 山眠る

久子

(「雨音Ⅱ」2月号より)



白百合

きのうまでは

浜崎登志子

私は思い出の影の中にいる
思い出をさがしているし
思い出だけと過ごしているんだと思う
これが一生続くのかもしれない
そんなのはイヤだ

勇気を出して外に出て
優しい人達に会って
たくさんものを見て
たくさんの人と握手をかわして
しっかり、しっかりと自分に言いかけながら
私は、涙を止めた

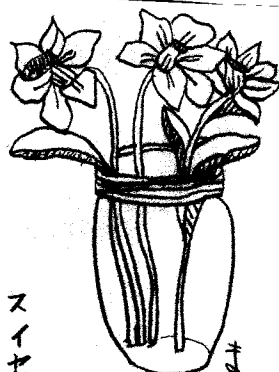
コーヒーを飲みながら
ぐっと立ちあがった
さあ、ドアを開けて一歩踏み出すんだ
ああ、この新しい感じを胸いっぱい吸いたかった
世の中はいつも動いているから
とり残されているのに気がついた
なんにもなかったように暮らしていけたら
それは、おかしいよね

泣いても泣いても減ることのない涙を又、
しぼりだしたものだ
私は涙が出そうになり窓の外を見た

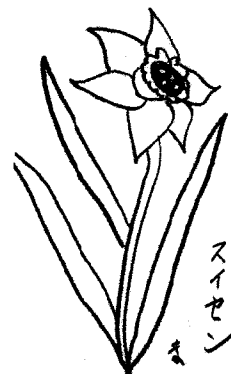
平和に人々が通り過ぎていく街の通り
心はついていかないのにどうしてだろう
体は、ちゃんと立っているのだ
恋人を置き去りにして
どうしても進んでいってしまうのはなぜ
残酷なくらい恋人がいない
恋人の背中の匂いをかくことはもうない
失って行く、もう戻らない

そのかわりに知らなかった街の匂いを知っている
鎮魂というのなら
この今の生活が鎮魂なのかもしれない
これ以上に真摯な祈りはないと思う
命や時間をもう無駄にたくはない

コツコツ、コツコツと紡いでいくことしかない
私の目は、今キラキラとしていると思う



スイセン

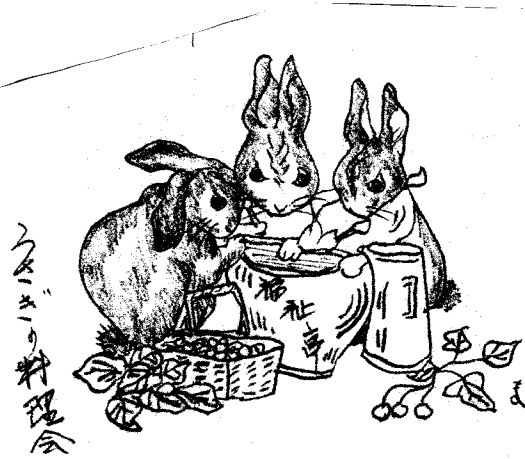


スイセン

こんにちは、かんじ鍼灸院の柳原幹治です。

今月、かんじ先生の原稿は年度末の繁忙期につきお休みさせていただきます。

来月号をお楽しみに。



音楽小話 ③ 『いつでも夢を』

作詞 佐伯孝夫、作曲 吉田 正

澤 美都

星よりひそかに 雨よりやさしく
あの娘(こ)はいつも 歌ってる
声が聞こえる 淋しい胸に
涙に濡れた この胸に
言っているいる お待ちなさいな
いつでも夢を いつでも夢を
星よりひそかに 雨よりやさしく
あの娘(こ)はいつも 歌ってる

わたくしと同年配の世代には、懐かしい昭和歌謡であり、青春歌謡でもあったでしょう。

日本ビクターからシングル・レコードが発売されたのは、1962年(昭和37年)9月。その年の日本レコード大賞に輝いた歌です。デュエットで歌っていたのは橋幸夫と吉永小百合。

昭和37年、わたくしは高校二年生でした。


都立の工業系の五年生高校(高専)に通っていました。専攻は電気科で、将来の夢はエンジニアでした。まあ、色々あって、電気エンジニアにはならず、コンピュータ屋のシステムエンジニアになって渡り職人みたいに日本のあちこち各地で仕事をし、外国にも、韓国やアメリカにまで足を延ばし、次の仕事・次の仕事が夢で、新しいシステムの構築が夢、現役を終えたら物語を紡ぐのが夢で、もう半分ガン箱に片足をかけているような歳になりましたが、それでも新しい夢を追っています。

浪速(なにわ)の葦は伊勢の浜萩(はまはぎ)

昔の夢は夢のまた夢

これは、秀吉の辞世の歌でしたっけ。

永山福祉亭 2019 年 3 月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイのE

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					手芸クラブ 10時～ 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	PC相談 長瀬さんの 10時30分から 算数ワンポイント 午後
3	4	5	6	7	8	9
休業	囲碁・将棋 14時～ ペン習字 15時～ 介護予防体操 14時30分～	健康麻雀 13時～	いきいき事業 唱歌 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	囲碁・将棋 14時～	ハンドマッサージ 15時～ 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	算数ワンポイント 午後
10	11	12	13	14	15	16
休業 <麻雀大会> 10時30分～	若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	健康麻雀 13時～	いきいき事業 漢字サロン 13時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 近藤さん相談日	歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	手芸クラブ 10時～ 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	サンド倶楽部 16時～ 算数ワンポイント 午後
17	18	19	20	21	22	23
休業	囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～ ペン習字 15時～	健康麻雀 13時～	若人塾、 唱歌 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 手話の教室 14時30分～	祝日 休業	囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～ 包括ミニ講座 15時～	介護なんでも 相談 10時30分～ お試しマッサージ 14時～
24	25	26	27	28	29	30
休業 <カラオケの日> 13時～	若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護・予防体操 14時30分～	健康麻雀 13時～	<13時～ 貫切 14時30分まで> タイから訪問のため 囲碁・将棋 14時～	歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 落語一席	囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	算数ワンポイント 午後+
31						
休業						

永山福祉亭 利用可能時間 10～18時 (但し、調理業務は17時でオーダーストップ)

カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。

毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかず味噌汁がついています。お召し上がり下さい。

永山福祉亭 永山名店街内 TEL 042-374-3201 永山4-2-3-104