

聖蹟桜ヶ丘駅

5

中部地域包括センターだより

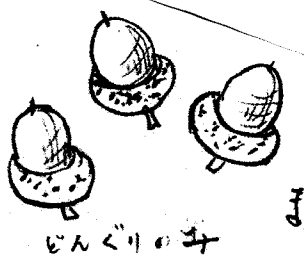
「まだまだ、残暑が続きます。」

まだまだ暑いですね。実際、熱中症・脱水症状等の可能性で救急車対応になる住民の方は、ぜんぜん減っていません。大まかな数字ですが、暑くなり始めた6月後半から今月までに中部包括担当地域内で我々が関わった方だけで12名の方が救急車対応となっております。中には、重篤な状態になっていた方もいました。

まだまだ暑いです。皆さん気をつけてくださいね。

1人で、家でクーラーを使うより、見守り窓口・福祉亭などを上手に利用し今流行りのクールシェアを下さい。

中部地域包括センター 長 木下公大



福祉亭からのお願い

福祉亭は NPO 法人として会員制をとっております。一般会員会費は年間1000円です。4月から新しい年度となりました。会費の納入をよろしくお願いいたします。

また、新たな会員も募集しております。「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

なお、法人の皆さまには賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆さまの支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくお願いいたしますを申し上げます。

9月の福祉亭

多摩市に2020年のオリ・パラがやって来ます。

すでに皆さんご案内のことと思いますが、JOCの発表でオリンピックの自転車ロードレースが尾根幹をコースとして走ることが決まりました。

調布市の武蔵野の森をスタートし、富士スピードウェイをゴールとする、男女の自転車ロードレースがTVの映像でなく、ご自身の目でマジカにご覧になれるのです。

今世紀に一度しかないチャンスです。ツールド・フランス同様の迫力が尾根幹を走ります。皆さん、それまではガンバって長生きをしましょう。

短歌

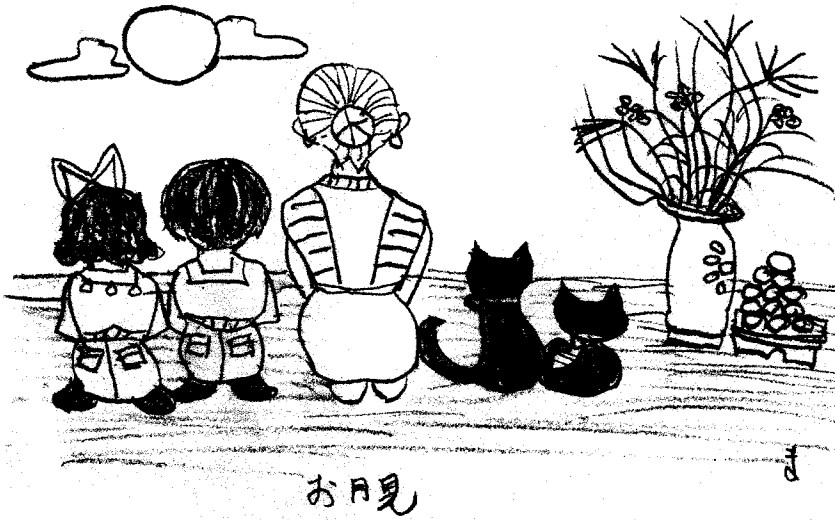
すれ違ふ 嬰兒乗せた 乳母車

若き女の 幸せ匂う

田植え時 馬車に早乙女 昼食乗せて

今は昔の 語り草なり

佐々木富子



季節が過ぎて

浜崎登志子

生かされた意味がわかったのは、
 季節が変わる頃でした。
 神さま、強くして下さいと
 薄いガラスのような心が
 何度も、何度も傷つきながら
 願ったのはいつだったのでしょうか
 季節が過ぎて
 ふと何かが変わったのです
 何かが違って見えてきたのです
 神が、どこからか体の中に忍び込んできたのです
 あなたがいた病院の前の道端に
 さるすべりの花がたくさん咲いていました
 今、さるすべりの花が家の近くで咲いています
 なつかしい、なつかしい花です
 優しく、優しく抱いてみたくなります
 誰にも触ってほしくありません
 ただ、ただ天に向かって咲いてほしいのです。

季節が過ぎて
 悲しみを抱いても
 笑って生きていかなければなりません
 もっと、もっと強くならなければならぬでしょう
 季節はどんどん過ぎていきます



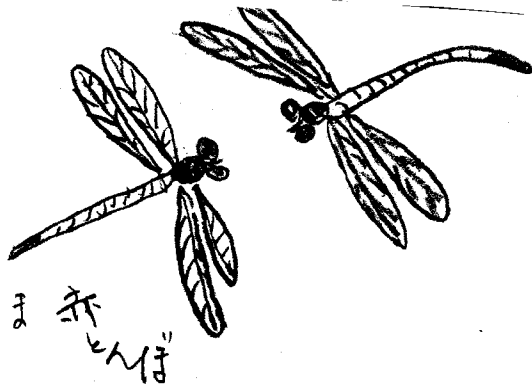
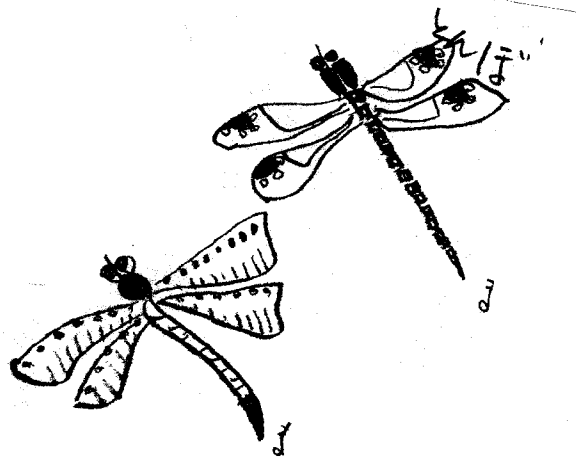
登録ボランティア

至急募集

- 1、厨房のお仕事 定食づくり、調理のお好きな方
- 2、フロントのお仕事 コーヒー淹れ、配膳、ご利用者のお相手

ご希望の方は、担当スタッフにお声かけください。ご相談の上お仕事を願いたします。

(無償のボランティアです)



今日は。かんじ鍼灸院の柳原幹治です。

8月号よりのつづきです

脾臓は豊富な毛細血管からできている赤色髄とリンパ小節群からできている白色髄で作られています。老化した赤血球は、赤色髄のろ過装置に引っかかり、マクロファージ(白血球の一つ、細菌や異物を食べる細胞)が食べて破壊します。

それだけでなく、破壊した赤血球から遊離した鉄分を貯えておき、必要に応じて血中に送り込むという、リサイクル工場のようなエコなことをしているのです。すごいでしょ!! そんな大切なことをしているのになくても大丈夫とはなぜ ???

それは、リンパ節や肝臓、骨髄などが、脾臓の代わりに同じ仕事をする事ができるからです。代わりにいる人があるからって、なくても困らないなんて言わないで! と脾臓は叫んでいます。中医学ではとても大切な五臓六腑の一つです。

音楽小話 ㊦ ザ・ブラザーズ・フォア 『トライ・トゥー・リメンバー』 澤美都

九月になると、聴きたい曲があります。

Try to remember

the kind of September

(思い出して あの 美しい九月)

When Life was slow

And Oh so mellow

(時は ゆっくり オー! おだやかに

流れていた)

もとは、オフ・ブロードウェイ・ミュージカル(客席が500未満の小劇場で演じられるミュージカル)、1960年の作品『ファンタスティクス; Fantasticks』の挿入曲でした。この作品は2002年1月までで既に一万七千回以上も、また現在も上演され続けている長寿命のミュージカルです。

この曲を単独でレコードに取り上げた歌手には、カリブソのハリー・ベラフォンテやフォークソング・グループのザ・ブラザーズ・フォアがあります。

作詞はミュージカルの作品も手がけたトム・ジョーンズ(Tom Jones)、作曲はハーヴェイ・シュミット(Harvey Schmidt)。

今日は1956年シアトル大学の四人の男子学生で結成されたグループ「ザ・ブラザーズ・フォア」の爽やかな歌声でお楽しみください。

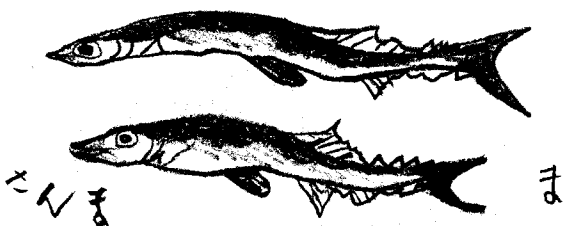

この歌、実は、九月に始まった恋も、十二月には破局を迎える、失恋ソングなのです。

2018. 8. 25



永山福祉亭 2018年9月カレンダー

毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土
						1 長瀬さんの PCお困り相談 10時30分～ 算数・数学 ワンポイント レッスン 午後
						
2 休業	3 若人塾、 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	4 健康麻雀 13時～ 出張指圧 17時～	5 いきいき事業 唱歌 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～	6 囲碁・将棋 14時～	7 手芸クラブ 10時～ 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時～	8 算数・数学 ワンポイント レッスン 午後
9 休業	10 若人塾 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	11 健康麻雀 13時～ 出張指圧 17時～	12 いきいき事業 漢字サロン 13時30分～ 囲碁・将棋 14時～	13 歌ごえ 10時30分～ 近藤さんの 相談日 15時～	14 ハンドマッサージ 14時～ 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時～	15 算数・数学 ワンポイント レッスン 午後 サンド倶楽部 16時～
16 休業	17 祝日 秋分の日 休業	18 健康麻雀 13時～ 出張指圧 17時～	19 若人塾 いきいき事業 唱歌 10時30分～ 手話教室 14時30分～	20 囲碁・将棋 14時～ 	21 手芸クラブ 10時～ 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時～	22 お試しマッサージ 14時～ 算数・数学 ワンポイント レッスン 午後 ケーキの日 (オレンジケーキ) 16時～
23 休業	24 休日 休業	25 健康麻雀 13時～ 出張指圧 17時～	26 囲碁・将棋 14時～	27 歌ごえ 10時30分～ 囲碁・将棋 14時～ 落語一席 15時30分～	28 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時～ もの忘れカフェ 15時～	29 作って楽しい パズル 午後2時～
30 休業 カラオケの日 13時～						

永山福祉亭 利用可能時間 10～18時 (但し、調理業務は17時でオーダーストップ)

カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。

毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずには味噌汁がついています。お召し上がり下さい。