



### 中部地域包括センターだより

#### 「今年は成年」

新年あけましておめでとうございます。

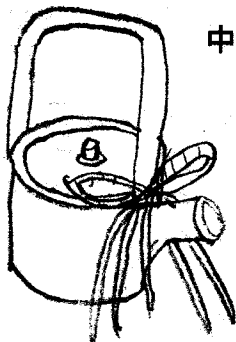
今年は、成年ですね。成年の男性は、頭脳明晰、正義感が強いそうです。成年の女性は、忠義心に篤く、信頼されるそうです。

成年の方々は、忠実で信頼度が高い人たちといわれています。

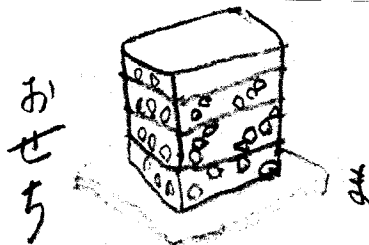
このコラムを読んでいる方の中でも年男、年女の方もいらっしゃると思います。今年生まれの方もそうでない方も、今年1年幸多い年になりますようにお祈り申し上げます。

中部地域包括・見守り相談窓口職員一同、地域に信頼されるように頑張りたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



中部地域包括支援センター長 淵野純子



### 福祉亭からのお願い

福祉亭は NPO 法人として新たな会員も募集しております。一般会員会費は年間1000円です。

「福祉亭応援団」として、ご参加いただければ有難いです。

なお、法人の皆さまには賛助会員としてご支援をお願いしております。

皆さまの支えによってはじめて地域での活動ができますので、よろしくご協力をお願いします。

### 1月の福祉亭

長いお休みをいただきご利用の皆さまには大変ご迷惑をお掛け致しました。

賢者による言には、先の見通せない不安感は平安末期に似ていると言われてます。この街は新しく若い街で、全国から人が寄り集まった街。他者を押し除けられないと暮らしていけない処だと。

しかし、コミュニティは他者を信頼することから初めて出来上がるもの。他者を思いやる気持ちがなければ、お互いを受け入れる絆は結ばれません。

少なくとも福祉亭は、そうした地域社会づくりのために存在するものだと思っております。そうした地域づくりのために、改めて皆さまのご支援をお願い致します。(隆)



# 短歌

荒海に 鳥も戦き 声ひそめ

まぼろしのごと 佐渡がゆれぬる

佐々木富子

もう一度 この青空に 手を広げ

うれしげな あなたに 会いたかったね

亡き人に 花を選ぶは われのため

欠けたるころ 補うための

日野きく

# 川柳

選挙です 嫌いは嫌い 好きは好き

粹酔亭 迷楽



フンちゃん

## 福祉亭からの眺め 35回 「新しい年に平和の希望をもって!」 山川 暁

福祉亭のお客さんには新たな希望を持って2018年を迎えることができましたでしょうか。そうであることを願っていますが、福祉亭から地域社会を、またこのニッポンという国を眺めるとき、必ずしも新たな希望が与えられるのかということに、危惧を抱かされるからです。それはこの国が福祉亭に足を運んでくださるお客さんの生活に確実に保障を与えてくれるとは言えないからです。むしろ、不安を与えていると言った方が当たっているのではないのでしょうか。アベ政権は福祉亭に足を運んで下さるお客さんをはじめとして、この国の高齢者に希望を与えてくれる政策を実施しているようには見えません。

多摩市において、今年は市長選が行われます。高齢者にやさしい市政を行なう市長が誕生することを願っています。また、東京都の小池知事の都政にも厳しい監視の目を注いでゆきたいものです。

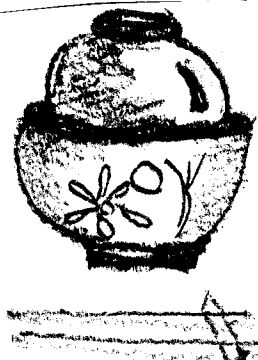
昨年はトランプ大統領と北の共和国のシウグンさまによって、世界はすっかり引っかかり回された1年でした。その中で、わがアベ政権はただいたすらに、トランプさんにすり寄り、ご機嫌取りに尽くし、高額の武器を相手の言い値で購入する約束をするといった体たらくでした。これは、アベ政権にはこの武器代金を福祉政策に用いるという発想がないことを示しています。

しかし、不思議なことに高齢者からは怒りの声が上がった気配はみられませんでした。主権者のためにならない政治に対しては、主権者は怒りの声を上げるべきではないでしょうか。怒りの声を上げない主権者は、政権を握っている政治家から軽んじられてしまいます。

昨年の年の瀬に、ヤマダさんという方が福祉亭に来店してくれました。亡きミナトさんと親しくお付き合いのあった方であることがわかりました。それでミナトさんのことが懐かしく思い出されたのでした。福祉亭をこよなく愛してくれたのが亡きミナトさんでした。ミナトさんは平和主義者として多摩市の市民活動に熱心に関わってきた方でした。ミナトさんは天国から福祉亭を見守ってくれています。そのミナトさんが望んでいたことは福祉亭のお客さんが平和に暮らせることでした。ミナトさんの思いが通じる1年であることを念じてやみません。

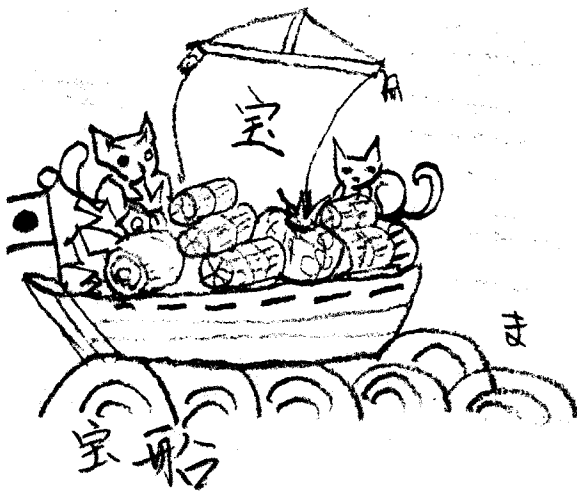


お雑煮



おことわり

かんじ先生のご都合により今月の掲載はお休みとさせていただきます。来月をお楽しみに。



『 読者よりのつぶやき 』

核戦争 秒読みの中 総選挙  
平和ボケした この国ならでは

福島を 想うスイッチ 入れる度  
馬将



音楽小話 ㊸ ロッド・スチュワート

『SAILING ;セイリング』 澤 美都

I am sailing

わたしは船出する

I am sailing

帆を立てて出帆する

Home again

生まれた故郷へと

Cross the sea

海を渡って

I am sailing

帆を立てて出帆する

Stormy waters

荒れ狂う波を越えて

To be near you

あなたのもとへと

To be free

自由になるために


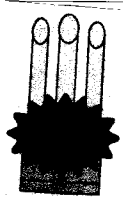

ロック・アーティスト、ロッド・スチュワート (Rod Stewart.Sir)。他の歌手のカバー曲ですが、1975年大ヒット下ロッドのバラードで、大ニの英国国歌とも称される歌です。

若者の旅立ちの歌で、新年の出発にはふさわしい歌で、新年の出発にはふさわしい歌でしょう。

ロッドは1945年ロンドン生まれのロック・ミュージシャン。2016年“SIR(サー)” ナイト爵位を授与されています。ビートルズの四人に並んだわけです。

『セイリング』、彼のしわがれ声を、しみじみと、味わってみて下さい。 2017.12.25

# 永山福祉亭 2018年 1月 カレンダー 毎週月～土曜日ミニデイの日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 年始休業	3	4 新年開業初日 近藤さんの相談日 15時～	5 手芸クラブ 10時30分～	6 長瀬さんの PC相談 10時30分～
						
7 休業	8 成人の日 休業	9 健康麻雀 13時～ 囲碁・将棋 14時～ 出張指圧 16時～	10 いきいき事業 10時30分～ 唱歌 囲碁・将棋 14時～	11 囲碁・将棋 14時～ 歌ごえ 10時30分～	12 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～ 山川さんの 相談日 15時～	13 
14 休業	15 囲碁・将棋 14時～ ペン習字 15時～	16 健康麻雀 13時～ 囲碁・将棋 14時～ 出張指圧 16時～	17 若人塾 囲碁・将棋 14時～ ロマンスの会 14時～	18 囲碁・将棋 14時～	19 手芸クラブ 10時～ 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～	20 サンド倶楽部 16時～
21 休業 カラオケの日 13時30分～	22 若人塾 囲碁・将棋 14時～	23 健康麻雀 13時～ 囲碁・将棋 14時～ 出張指圧 16時～	24 いきいき事業 漢字サロン 13時30分～ 囲碁・将棋 14時～	25 囲碁・将棋 14時～ 歌ごえ 10時30分～ 落語一席 ひよろば 15時30分～	26 囲碁・将棋 14時～ 介護予防体操 14時30分～ 包括ミニ講座 15時～	27
28 休業 地域ふれあい フォーラム	29 若人塾 囲碁・将棋 14時～	30 健康麻雀 13時～ 囲碁・将棋 14時～ 出張指圧 16時～	31 囲碁・将棋 14時～			

永山福祉亭 利用可能時間 10～18時（但し、調理業務は17時でオーダーストップ）

カレンダーの予定は多少変更があることがあります。ご了承下さい。定食は日替わりでご用意しております。

毎日の定食は日替わりのメニューで温かいご飯とおかずには味噌汁がついています。お召し上がり下さい。